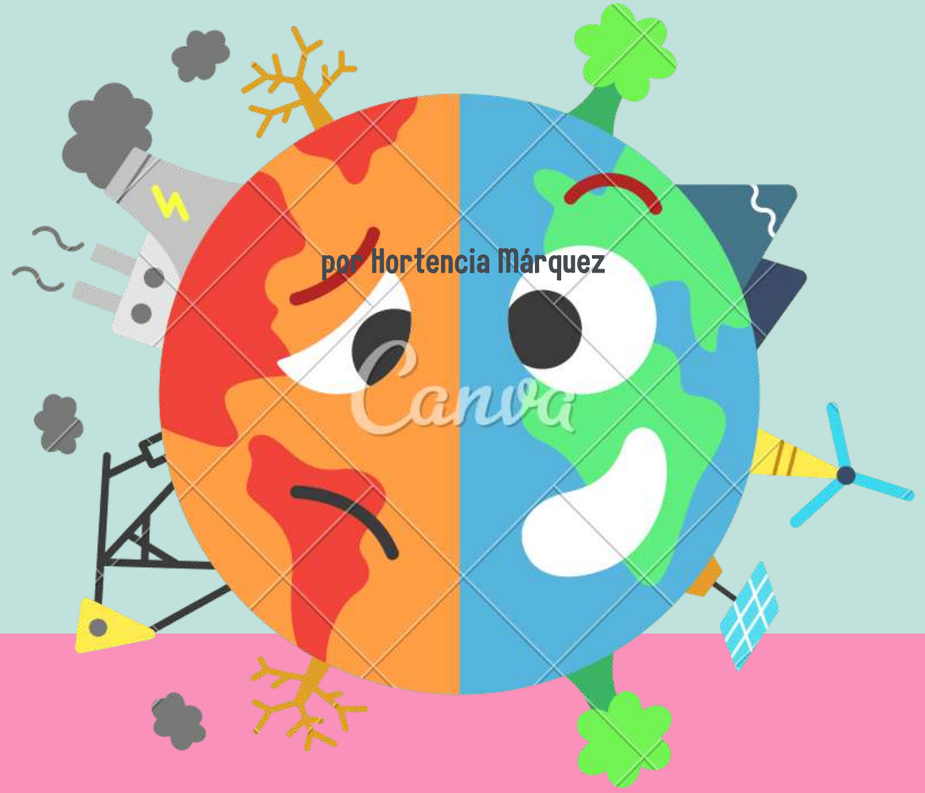
El cambio climático



Presentado por.
Jennifer vergara

Contenido

1 ¿Qué es el cambio climático?

2 ¿Cuál es el origen del cambio climático?

3 ¿Cómo afecta el cambio climático?

4 ¿consecuencias de efecto invernadero?

5 Alternativas para mitigarlo

6 Reflexiones finales



“Un paso a la vez,
se llega a la cima.”

¿Qué es el cambio climático?

1

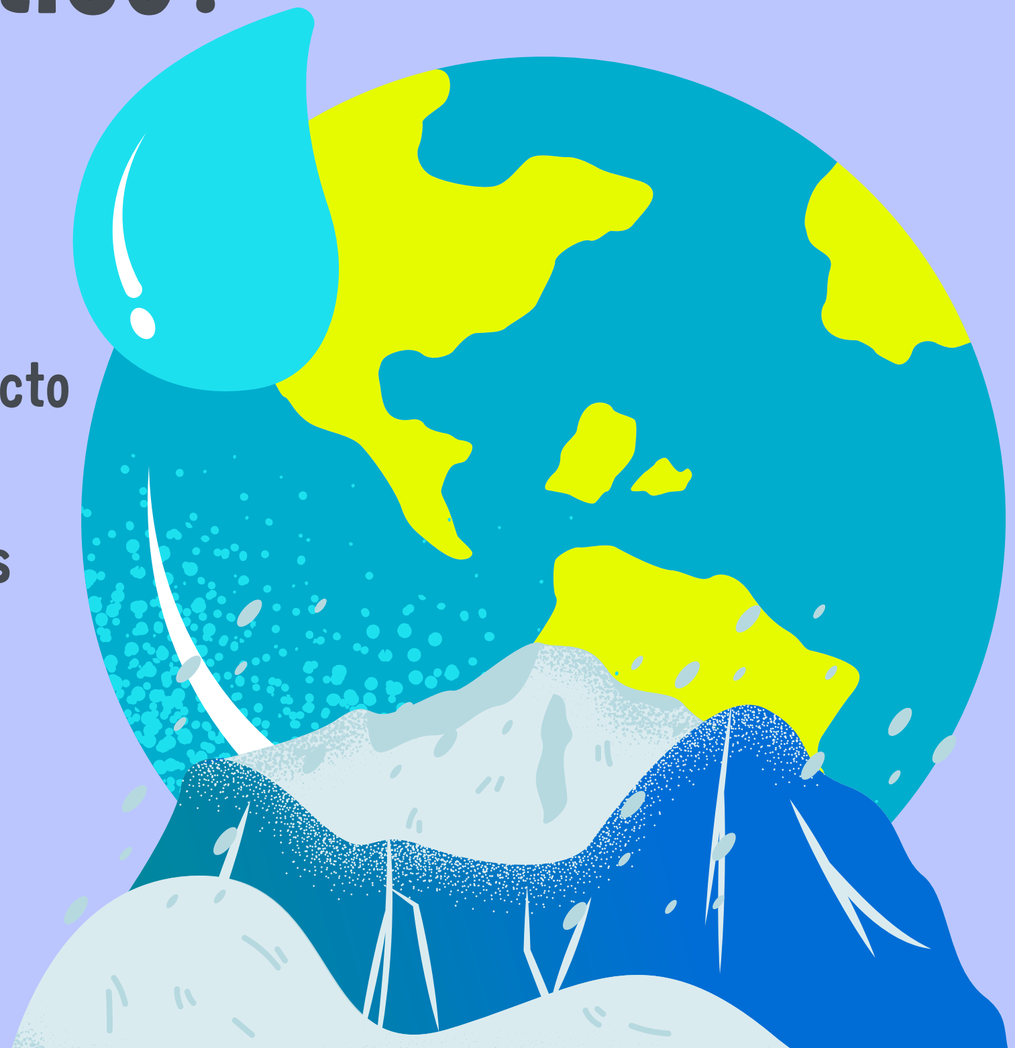
El cambio climatico es un fenomeno que afecta considerablemente a todo el planeta, pero cuyos efectos se viven de manera particular en nuestro pias, afectando la calidad de vida de las personas. Muchos investigadores plantean que el cambio climatico es la consecuencia de las actividades humanasque se ven reflejadas en la variacion del clima, por los que estos fenomenos climatologicos serian el resultado de todo el daño ambiental, social y politico



2

¿Cuál es el origen del cambio climático?

La quema de combustibles fosiles genera emisiones de gases de efecto invernadero que actuan como una manta que envuelve a la tierra, atrapando el calor del sol y elevando las temperaturas. las emisiones principales de gases de efecto invernadero que provocan el cambio climatico son el dioxido de carbono y el metano



3

¿Cómo afecta el cambio climático?





- Enfermedades, defunciones por fenomenos meteorologicos extremos
- inseguridad alimentaria y del abastecimiento de agua
- desnutricion, enfermedades respiratorias, alergenos
- olas de calor mas habituales y duraderas en diferentes regiones del mundo, incendios forestales
- impactos de biodiversidad

¿Consecuencias de efecto invernadero?



- Fabricantes industriales
- ganaderia intensiva
- mal reciclage reaprovechamiento de materiales
- uso abusivo de medios de transporte
- la deforestacion
- consumo excesivo de electricidad

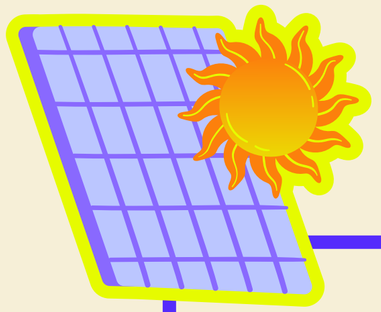
4

RETENCION DE CALOR

- **vapor de agua**
- **metano CH4**
- **Dioxido de carbono CO2**
- **Ozono O3**
- **Oxido Nitroso N2O**

5

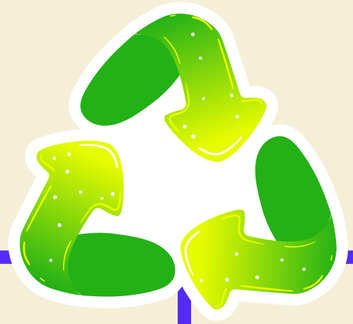
Alternativas para mitigar el cambio climático



AHORRAR ENERGIA EN CASA



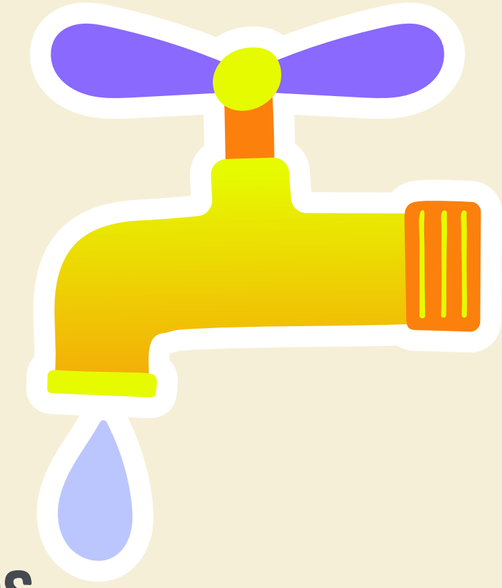
sembrar mas arboles



CONSUME MENOS, REUTILIZA, REPARA Y RECICLA

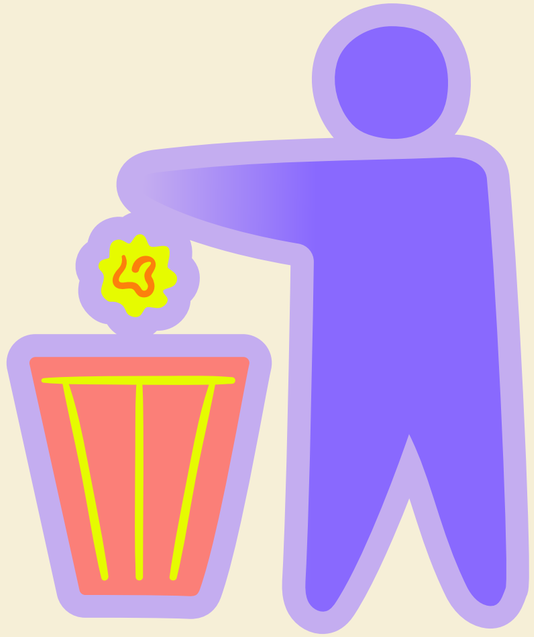
6

Reflexiones finales



EL CLIMA ESTA CAMBIANDO, NOSOTROS TAMBIEN DEBERIAMOS







“Lo imposible sólo tarda un poco más.”

CAMBIOS CLIMÁTICOS



YULI VANESA AGUIÑO TORRES

FICHA:2618321

APOYO ADMINISTRATIVO EN

QUÉ SON LOS CAMBIOS CLIMÁTICOS

- El cambio climático se refiere a los cambios a largo plazo de las temperaturas y los patrones climáticos. Estos cambios pueden ser naturales, debido a variaciones en la actividad solar o erupciones volcánicas grandes.
- La quema de combustibles fósiles genera emisiones de gases de efecto invernadero que actúan como una manta que envuelve a la Tierra, atrapando el calor del sol y elevando las temperaturas.
- Las emisiones principales de gases de efecto invernadero que provocan el cambio climático son el dióxido de carbono y el metano. Estos proceden del uso de la gasolina para conducir un coche o del carbón para calentar un edificio

CAUSAS Y EFECTOS

- Los combustibles fósiles (carbón, petróleo y gas) son, con diferencia, los que más contribuyen al cambio climático mundial, ya que representan más del 75 % de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero y casi el 90 % de todas las emisiones de dióxido de carbono

.

- A medida que las emisiones de gases de efecto invernadero cubren la Tierra, atrapan el calor del sol, lo que conduce al calentamiento global y al cambio climático. El mundo se calienta ahora más rápido que en cualquier otro momento de la historia del que haya registros. Con el tiempo, las temperaturas más cálidas están cambiando los patrones climáticos y alterando el equilibrio normal de la naturaleza. Esto plantea muchos riesgos para los seres humanos y todas las demás formas de vida de la Tierra.


Como evitar el cambio climático
Las 3 erres
Ahorra agua
¿Lo necesitas?
Apaga la luz
Coge la bici
Envases, no
Menos carne
Lleva bolsas
Producto local
Separa

COMO EVITAR EL CAMBIO CLIMÁTICO

- **Separar nuestra basura, reciclar y reutilizar.** Evitaremos la emisión de gases de efecto invernadero en la fabricación de plásticos, metales, papel, etc.
- **El ahorro energético** es otra medida que podemos tomar para luchar contra el cambio climático. La utilización de bombillas de bajo consumo, de electrodomésticos eficientes, evitar mantener los aparatos en *standby*, etc.
- **No abusar de la calefacción en inverno y del aire acondicionado en verano.** Mantener un consumo responsable.
- **Mantener nuestra vivienda bien aislada**. Un buen aislamiento puede suponer un ahorro de hasta el 20 % en el gasto energético que empleamos para aclimatar nuestro hogar.
- **Desenchufar el cargador del móvil cuando no lo usemos.** Aunque el teléfono no esté conectado, sigue consumiendo energía.
- **Ahorrar agua.** Podemos ducharnos en lugar de bañarnos, con lo que conseguiremos ahorrar mucha agua. Evitar dejar el grifo abierto cuando no lo necesitamos, limitar la capacidad de la cisterna del baño, fregar con agua fría, etc.

- Consumir alimentos bajos en carbono, poco procesados, de temporada y de origen local o cercano. Ahorraremos emisiones derivadas del transporte e importación.
- **Evitar la utilización de embalajes excesivos en nuestras compras**, utilizando, por ejemplo, bolsas reutilizables.
- **Usar nuestro vehículo solo lo estrictamente necesario**. Intentar siempre utilizar métodos alternativos para desplazarnos: caminar, ir en bici o emplear el transporte público.
- **Realizar un buen mantenimiento de nuestro vehículo para evitar un gasto innecesario y controlar las emisiones.** Si estamos planteándonos la adquisición de un coche nuevo, podemos plantearnos la compra de un vehículo eléctrico, o al menos de alta eficiencia energética.
- **Adoptar el uso de energías renovables**. Según los informes **Renovables 2050** **y** **Renovables 100%** de Greenpeace, España tiene los recursos naturales suficientes como para funcionar íntegramente con energías renovables limpias e instaurar las medidas en todos los sectores para el año 2050. Se trata de una medida viable tanto técnica como económicamente. Solo hay que dar el paso.

- **Desenchufar el cargador del móvil cuando no lo usemos.** Aunque el teléfono no esté conectado, sigue consumiendo energía.
- **Ahorrar agua.** Podemos ducharnos en lugar de bañarnos, con lo que conseguiremos ahorrar mucha agua. Evitar dejar el grifo abierto cuando no lo necesitamos, limitar la capacidad de la cisterna del baño, fregar con agua fría, etc.
- **Consumir alimentos bajos en carbono, poco procesados, de temporada y de origen local o cercano.** Ahorraremos emisiones derivadas del transporte e importación.



CONSECUENCIAS

- Las consecuencias están afectando a procesos naturales de vital importancia. En el caso de los ecosistemas, los humedales, por ejemplo, están en riesgo de desaparecer. Otro punto importante es el aumento de la temperatura media y la disminución de las precipitaciones, que está creando un caldo de cultivo ideal para los incendios. A continuación, te mostramos más consecuencias del cambio climático:
- **Acidificación y contaminación del agua** gracias a la concentración de dióxido de carbono en el aire.
- Devastadores **fenómenos meteorológicos** como los huracanes, ciclones, lluvias, sequías extremas o inundaciones.
- **Muerte, migración y extinción de diferentes especies** de animales. En el caso del mar, son muchas las especies que son testigos de la destrucción de su hábitat. La presencia de plásticos y otros contaminantes en el mar, la pesca excesiva y otras prácticas de pesca destructivas contribuyen a su desaparición.

COMO REDUCIR LOS EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICOS

- Plantar árboles es un de las acciones que ayudan a mitigar los efectos del cambio climático. Entre sus funciones destacan la de purificar el aire, captar agua para los acuíferos y reducir la temperatura del suelo. Conscientes de esto, en Fundación Aquae fomentamos la participación colectiva para combatir el cambio climático. Lo hacemos a través de proyectos e iniciativas que contribuyan a avanzar hacia un modelo de **economía circular**.


El clima está cambiando, nosotros
también deberíamos.
colegio verde

GRACIAS

PROGRAMA PARA EL ALMACENAMIENTO ADECUADO DE SUSTANCIAS QUIMICOS

- LUISA FERNANDA VALENCIA
- FICHA 2618321
- APOYO ADMINISTRATIVO EN SALUD



QUE ES EL ALMACENAMIENTO QUIMICO DE SUSTANCIAS



- Las sustancias químicas deben almacenarse en sus envases originales, en lugares seguros, considerando sus riesgos inherentes, la incompatibilidad con otros productos químicos y las condiciones del ambiente (calor, fuentes de ignición, luz y humedad).

ORGANIZACIÓN Y TIPOS DE PRODUCTOS QUÍMICOS A ALMACENAR

- **Debemos conocer con detalle qué tipo de producto químico es el que vamos a almacenar para adaptar las características del almacén y el sistema de almacenaje. Los productos químicos son compuestos creados en procesos industriales o de laboratorio y tienen diversos usos y aplicaciones en la sociedad actual.**
- **La clasificación de productos químicos puede organizarse de varias formas, diferenciándose entre productos químicos orgánicos e inorgánicos en función de si su composición se basa en el carbono o no. También se puede realizar la diferenciación clásica por su estado de agregación entre sólido, líquido y gaseoso, la cual tendrá implicación en el volumen y peso del producto a almacenar**

RIESGOS DEL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS: LA PELIGROSIDAD

Una de las características de este tipo de almacenamiento es que habitualmente se almacenan cantidades pequeñas de gran variedad de productos químicos. Son, con frecuencia, sustancias peligrosas por estar entre sus características alguna o varias de las siguientes:

- **Explosivos**
- **Comburentes**
- **Inflamables**
- **Tóxicos**
- **Nocivos**



- **Corrosivos**
- **Irritantes**
- **Sensibilizantes**
- **Carcinogénicos**
- **Mutagénicos**
- **Es importante almacenar productos químicos de forma separada y correctamente etiquetados con su nivel de riesgo para poder identificar rápidamente el tipo de sustancia y su peligrosidad.**

FACTORES QUE INCREMENTAN EL RIESGO A LA HORA DE ALMACENAR PRODUCTOS QUIMICOS

- Existen 5 factores que hacen que un almacén o una fábrica sean más vulnerables. Estos son:

1. El mantenimiento de las instalaciones
2. La organización y distribución de las sustancias en los recipientes de seguridad adecuados
3. La peligrosidad de la sustancia que se quiere almacenar
4. La cantidad que se guarda en cada uno de los recipientes o envases
5. El comportamiento y la responsabilidad de los trabajadores

- Además, cuando el almacenamiento de productos químicos es prolongado, esto ya representa un riesgo en sí mismo.

GHS01 PELIGRO FÍSICO

BOMBA EXPLOTANDO



EXPLOSIVO
- *Explosivos*
- *Peróxidos orgánicos*
- *Autorreactivos*

sustancias o mezclas que reaccionan espontáneamente

GHS02 PELIGRO FÍSICO

LLAMA



INFLAMABLE
- *Gases, líquidos y sólidos inflamables, pirofóricos, producen calentamiento espontáneo, contacto con agua desprenden gases inflamables, explosivos insensibilizados, aerosol*

GHS03 PELIGRO FÍSICO

LLAMA SOBRE CÍRCULO



OXIDANTE
- *Gases comburentes*
- *Líquidos comburentes*
- *Sólidos comburentes*
- *Aerosol comburente*

GHS04 PELIGRO FÍSICO

BOTELLA DE GAS



GASES A PRESIÓN
- *Gas comprimido*
- *Gas licuado*
- *Gas licuado refrigerado*
- *Gas disuelto*

GHS05 FÍSICO - SALUD

CORROSIÓN



CORROSIVO
- *Corrosión cutánea*
- *Serio daño ocular*
- *Lesión ocular grave*
- *Corrosivo para metales*

GHS06 PELIGRO SALUD

CALAVERA Y TIBIAS CRUZADAS



TOXICIDAD AGUDA
- *Toxicidad aguda (severa) por ingestión, inhalación, vía cutánea*

GHS07 AMBIENTE - SALUD

SIGNO DE EXCLAMACIÓN



- *Irritante para la piel*
- *Irritante para los ojos*
- *Sensibilizador dermal*
- *Toxicidad aguda nociva*
- *Toxicidad específica en determinados órganos*
- *Peligro para la capa de ozono*

GHS08 PELIGRO SALUD

PELIGRO PARA LA SALUD



- *Carcinogenicidad*
- *Mutagenicidad de células germinales*
- *Toxicidad para la reproducción-fertilidad*
- *Toxicidad específica en determinados órganos*
- *Peligro por aspiración*

GHS09 PELIGRO AMBIENTE

MEDIOAMBIENTE



PELIGRO PARA MEDIO AMBIENTE ACUÁTICO
- *Toxicidad acuática a corto plazo (aguda)*
- *Toxicidad acuática a largo plazo (crónica)*

CODIFICACIÓN DE PICTOGRAMAS SGA 2015 V6 – ADOPTADO DECRETO 1496 DE 2018

CÓMO REDUCIR EL RIESGO CUANDO SE ALMACENAN PRODUCTOS QUÍMICOS

- **Reducir el stock de productos químicos y sustancias peligrosas al mínimo y fijar separaciones adecuadas de sustancias incompatibles son dos medidas fundamentales para reducir riesgos y mantener la seguridad del almacén y sus trabajadores.**
- **Vigila el stock de sustancias peligrosas que se almacenan en tu fábrica.**
- **Procura guardar las sustancias peligrosas en las cantidades óptimas. Así conseguirás un mayor control sobre tu empresa y reducirás riesgos.**
- **Es recomendable mantener el stock al mínimo, es decir, las cantidades de productos peligrosos estrictamente necesarias porque son más fáciles de aislar en caso de accidente y es posible disminuir los riesgos derivados de su manipulación.**
- **Por último, presta especial atención a todos aquellos productos con alto nivel de peligrosidad que estén conectados de una forma u otra al proceso productivo.**

CÓMO ALMACENAR PRODUCTOS QUÍMICOS

- **Muchos de los productos químicos utilizados en algunas industrias no solo significan un riesgo por sí mismos, sino que también pueden originar reacciones peligrosas si entran en contacto con otras sustancias.**
- **Por lo tanto, es importante que el almacenamiento de productos químicos se lleve a cabo de forma correcta, siguiendo las precauciones y medidas de seguridad necesarias para asegurar el bienestar de los trabajadores.**

- **Es importante tener en cuenta:**
- **En caso de productos peligrosos, el recipiente de plástico debe estar homologado**
- **Sólo se recomienda usar recipientes de vidrio para contener pequeñas cantidades, debido a su fragilidad**
- **Los recipientes de plástico se tienen que conservar en sitios protegidos del sol o del frío para evitar deformaciones**
- **Los envases tienen que mantenerse después de ser utilizados, por lo que se recomienda que tengan un cierre de seguridad automático.**
- **Utiliza armarios de seguridad adecuados a cada tipo de producto (para sustancias inflamables, corrosivas, etc**



GRACIAS

Presentación sobre las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales (ATEL)

Aprendices:
John Fredy Castrillón Bermúdez
Juliana Arango Arango
Victoria Johanne Barros Barrios
María Alejandra Gómez Guerrero
Ficha: 2675875
Mayo 2023





DEFINICIÓN

Se pretende mejorar las condiciones en un ambiente de trabajo.

Se promociona el bienestar físico, mental y social de los trabajadores sin importar su labor

FACTORES DE RIESGO LABORAL

son condiciones que existen en el trabajo que de no ser eliminados tendrán como consecuencia accidentes laborales y enfermedades profesionales. Se relacionan siempre con una probabilidad y unas consecuencias.



CONSECUENCIAS DE LOS ACCIDENTES DEL TRABAJO

CONSECUENCIAS HUMANAS:

PRODUCEN LESION AL TRABAJADOR:

- **INCAPACIDAD PARCIAL TEMPORAL**
- **INCAPACIDAD PARCIAL PERMANENTE**
- **INCAPACIDAD TOTAL PERMANENTE**
- **MUERTE**

CONSECUENCIAS MATERIALES:

PRODUCEN DAÑOS A LAS COSAS:

- **MAQUINARIA, OBJETOS (HERRAMIENTAS)**
- **INSTALACIONES**

RESPONSABILIDADES DE LOS TRABAJADORES

informar de manera clara, veraz y completa su estado de salud y cuidar de esta

cumplir con las normas y reglamentos sobre SG-SST



participar en las actividades de capacitación del SG-SST

informar a tiempo cualquier peligro o riesgo en el sitio de trabajo.



RESPONSABILIDAD DE LOS EMPLEADORES

El empleador o contratante debe aplicar una metodología que sea sistemática, que tenga alcance sobre todos los procesos que se desarrollen en la empresa, la totalidad de los trabajadores independientemente de su forma de contratación y vinculación, que le permita identificar los peligros, evaluar los riesgos en seguridad y salud en el trabajo y priorizarlos para establecer los controles necesarios.

Prevención y Control de Los Impactos Ambientales





IMPACTOS AMBIENTALES

-contaminación del aire.

-contaminación de las aguas (mares, ríos, aguas subterráneas).

-contaminación del suelo.

-generación de residuos.

-contaminación acústica.

-empobrecimiento de los ecosistemas y pérdida de biodiversidad.

MEDIDAS PREVENTIVAS AMBIENTALES

Las medidas de mitigación ambiental se encuentran dentro de un conjunto de acciones de prevención, control, atenuación, restauración y compensación de impactos ambientales negativos que se dan por el desarrollo de un proyecto, con el fin de asegurar un uso sostenible de los recursos naturales y de la protección del medio ambiente.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Tienen como fin evitar la aparición de efectos ambientales negativos o mitigar estos anticipadamente.

MEDIDAS CORRECTIVAS

No eliminan el impacto, pero sí lo atenúan, disminuyendo su importancia. Estas medidas se adoptan cuando la afección es inevitable, pero existen procesos, tecnologías, etc., capaces de minimizar el impacto.

MEDIDAS COMPENSATORIAS

Son las actuaciones aplicables cuando el impacto es inevitable o de difícil corrección. Tienden a compensar el efecto negativo sobre la especie o el hábitat afectado, mediante la generación de efectos positivos relacionados con el mismo.



CONCLUCIONES

El impacto ambiental y los accidentes laborales, son 2 temas que tienen mucho en común, ambos se pueden prevenir únicamente si todos tomamos conciencia y nos cuidamos en nuestros trabajos y cuidamos del medio ambiente desde casa (reciclar, no desperdiciar agua, medir el consumo de energía etc), obviamente necesitamos el apoyo de las empresas y gobierno pero si no tenemos una autorregulación, nunca se lograra nada.

Bibliografia

https://www.reddearboles.org/noticias/nwarticle/332/1/Que-son-las-medidas-preventivas-ambientales

https://www.asuntoslegales.com.co/consultorio/responsabilidad-del-empleador-en-materia-de-riesgos-laborales-2736472#:~:text=Finalmente%2C%20los%20trabajadores%20tambi%C3%A9n%20deben,actividades%20de%20capacitaci%C3%B3n%20del%20SG%2D

PRESENTADO POR

MARÍA CAMILA ZAPATA CARABALÍ

SERVICIOS FARMACÉUTICOS

FICHA:2673727

PRESENTADO A
INST LUZ MARINA SANTA

CERO PAPEL


CERO PAPEL
Un Compromiso con la Naturaleza

OBJETIVOS



El objetivo principal es proporcionar un conjunto de herramientas, en su mayoría de tipo cultural, que permitirá cambiar los malos hábitos en el consumo del papel, como un primer paso a la implementación de estrategias cero papel y avanzar en una administración publica, eficiente, amigable con el medio ambiente

¿QUE ES CERO PAPEL?



Es la reducción ordenada del uso del papel mediante las sustitución de los documentos en físico por soportes y medios electrónicos

Cual es el papel o rol que desempeñan los gestores de documentos y personal de archivos en el cero papel.

Loa gestores documentales son sistemas utilizados para realizar el seguimiento, gestionar y almacenar documentos. Son capaces de guardar un registro de diferentes versionas de los documentos creados y modificados por diferentes usuarios.

BENEFICIOS

- Ayudar al medio ambiente
- Ahorro de recurso
- Mayor productividad
- Uso de tecnología
- Disminuir el el consumo de imprimir y fotocopiar

La implementación de la iniciativa Cero papel en las Entidades esta formada por Cuatro principios básicos

- Los procesos y procedimientos
- La cultura organizacional
- La gestión documental y la normatividad vigente
- La tecnología



SABIAS QUE...

Para la fabricación de una tonelada de papel se utilizan unos 115.000 litros de agua.

¿COMO AYUDAR?

- EVITAR IMPRIMIR
- USE LOS DOCUMENTOS EN FORMA DIGITAL
- IMPRIMA EN AMBAS CARAS
- REUTILICE LAS HOJAS
- REVISE BIEN EL MATERIAL ANTES DE IMPRIMIR PARA NO TENER QUE REIMPRIMIR

POLÍTICA CERO PAPEL



Contribuyamos con el Medio Ambiente

Usemos papel reciclado

MUCHAS GRACIAS POR LA ATENCIÓN PRESTADA

Desechos Tecnológicos

Es la basura de dispositivos eléctricos o electrónicos desechados. Los productos electrónicos usados que se destinan a la restauración, reutilizacion, reventa, reciclaje de rescate mediante recuperación de material o eliminación también se consideran desechos electrónicos.







Problemas ambientales

- Existen diversos daños para la salud y para el medio ambiente generado por varios de los elementos contaminantes presentes en los desechos electrónicos, en especial el mercurio, que produce daños al cerebro y el sistema nervioso; el plomo, que potencia el deterioro intelectual.





Componentes de la basura electrónica con efectos negativos sobre la salud

- **Plomo, mercurio, cadmio, cromo hexavalente, azufre, retardantes de llama bromados, acido perfluorooctanoico , oxido de berilio, policloruro de vinilo, antimonio, ftalatos, clorobencenos.**

- **Efectos negativos sobre la salud:**

- Plomo: Los efectos adversos de la exposición al plomo incluyen la función cognitiva, alteraciones de la conducta, déficit de atención, hiperactividad, problemas de conducta, y un menor coeficiente intelectual . Estos efectos son más perjudiciales para los niños cuyo sistema nervioso en desarrollo es muy susceptible a los daños causados por el plomo, el cadmio y el mercurio.





- Mercurio:Los efectos en la salud incluyen deterioro sensorial, dermatitis, pérdida de memoria y debilidad muscular. La exposición en el útero causa déficits en la función motora de los fetos, la atención y los dominios verbales. Los efectos ambientales en los animales incluyen muerte, reducción de la fertilidad y ralentización del crecimiento y desarrollo.





- Cadmio:La inhalación de cadmio puede causar daño severo a los pulmones y también se sabe que causa daño renal. El cadmio también se relaciona con deficiencias en la cognición, el aprendizaje, el comportamiento y las habilidades neuromotoras en los niños.





- Cromo hexavalente: Un carcinógeno conocido después de la exposición ocupacional por inhalación.También hay evidencia de efectos citotóxicos y genotóxicos de algunos químicos, que se ha demostrado que inhiben la proliferación celular, causan lesiones en la membrana celular, causan roturas de una sola hebra de ADN y elevan los niveles de las especies reactivas de oxígeno (ROS).





- Azufre:Los efectos en la salud incluyen daño hepático, daño renal, daño al corazón, irritación de ojos y garganta. Cuando se libera en el medio ambiente, puede crear ácido sulfúrico a través del dióxido de azufre.

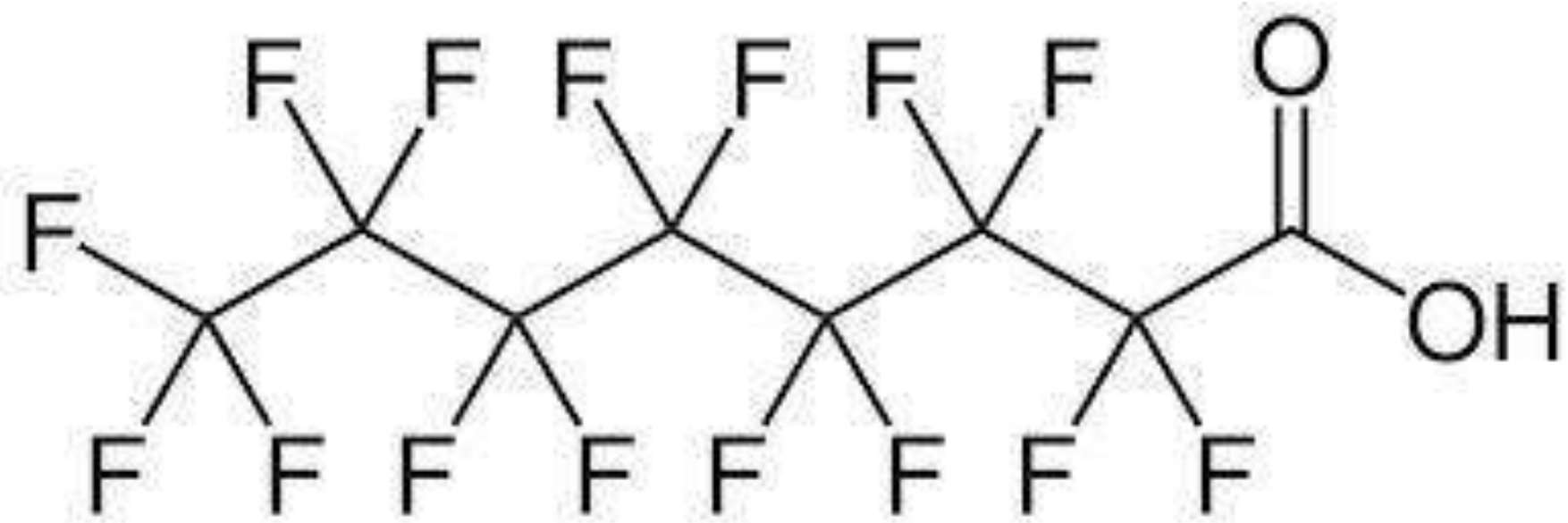


- Retardantes de llama bromados:Los efectos en la salud incluyen alteración del desarrollo del sistema nervioso, problemas de la tiroides, problemas del hígado. Efectos ambientales: efectos similares a los de los animales que a los humanos. Los PBB fueron prohibidos desde 1973 hasta 1977 en adelante. Los PCB fueron prohibidos durante la década de 1980 y se les asocia con un amplio rango de efectos tóxicos que incluyen la supresión del sistema inmunológico, afecciones en el hígado, desarrollo del cáncer, daños al sistema nervioso, cambios conductuales y daño al sistema reproductor masculino y femenino.





- Acido Perfluorooctanoico (PFOA) :Los estudios en ratones han encontrado los siguientes efectos en la salud: hepatotoxicidad, toxicidad para el desarrollo, inmunotoxicidad, efectos hormonales y efectos carcinogénicos. Los estudios han encontrado que el aumento de los niveles maternos de PFOA se asocia con un mayor riesgo de aborto espontáneo (aborto involuntario) y muerte fetal.



- Oxido de berilio :Las exposiciones ocupacionales relacionadas con el cáncer de pulmón, otros efectos adversos comunes para la salud son la sensibilización al berilio, la enfermedad crónica por berilio y la enfermedad aguda por berilio.





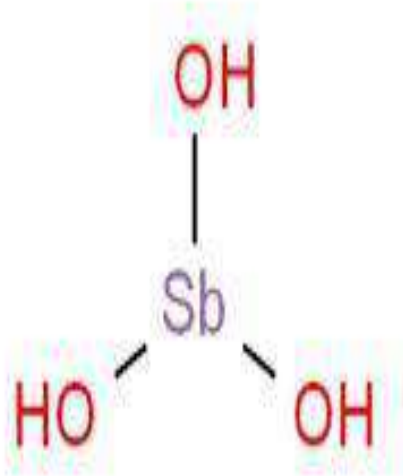
- Policloruro de vinilo (PVC):En la fase de fabricación, se liberan materias primas tóxicas y peligrosas, incluidas las dioxinas. El PVC, como el cloro, tiende a bioacumularse. Con el tiempo, los compuestos que contienen cloro pueden convertirse en contaminantes en el aire, el agua y el suelo. Esto plantea un problema ya que los humanos y los animales pueden ingerirlos. Además, la exposición a toxinas puede tener efectos en la salud reproductiva y del desarrollo.





- Antimonio (Sb):El antimonio (Sb) es un metal usado en varias aplicaciones industriales, entre ellas como retardante de llama (trióxido de antimonio) y como trazador en soldaduras metálicas. En algunas de sus formulaciones, el antimonio se asemeja químicamente al arsénico, incluyendo su toxicidad.



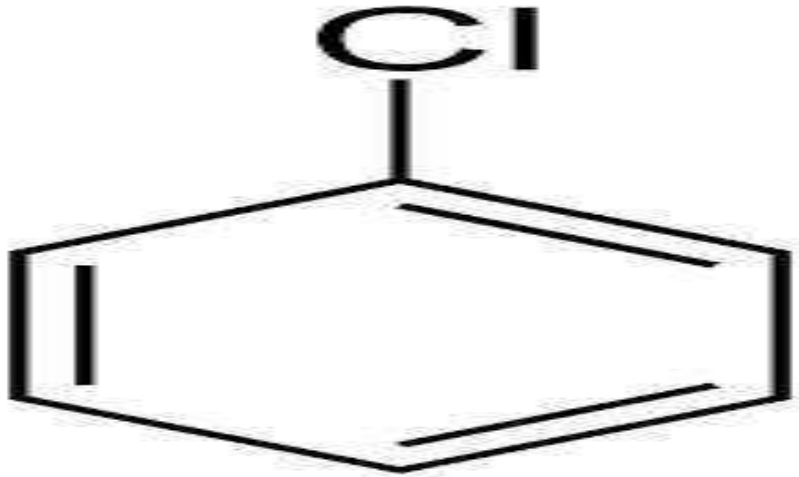


- Ftalatos: Se usan comúnmente para ablandar plásticos, principalmente PVC. Su toxicidad es preocupante. El ftalato DEHP, por ejemplo, es capaz de interferir en el desarrollo de los testículos en edades tempranas.





- Clorobencenos:Los polibromodifenil éteres son un tipo de retardante de llama bromado que se utilizan para prevenir la propagación del fuego en gran variedad de materiales, incluyendo las fundas y los componentes de muchos productos electrónicos. Son sustancias químicas persistentes en el medio ambiente y algunas son sumamente bioacumulativas, capaces de afectar el desarrollo cerebral normal en los animales.



EFECTO INVERNADERO Y CAMBIO CLIMÁTICO



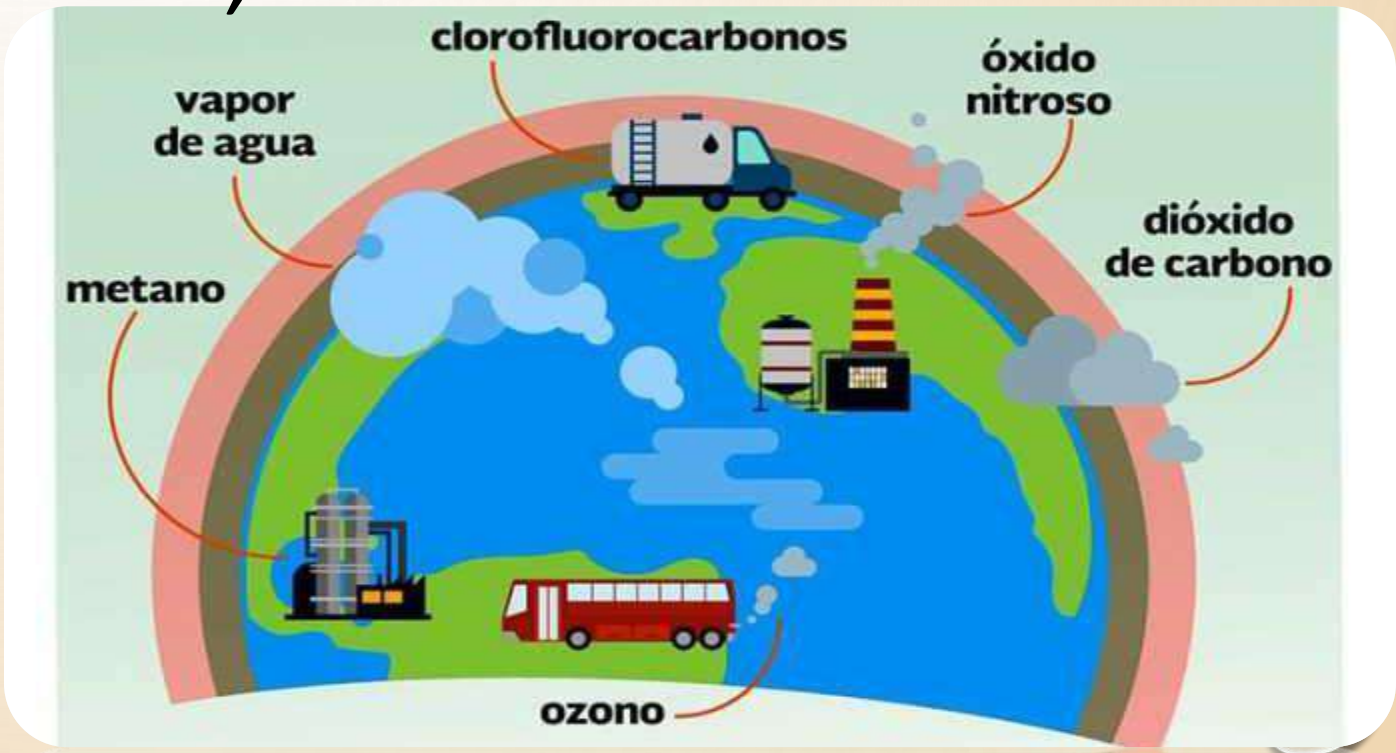
¿QUÉ ES EL EFECTO INVERNADERO?

ES UN FENÓMENO NATURAL POR EL QUE UNOS GASES DETERMINADOS QUE COMPONEN LA ATMÓSFERA RETIENEN PARTE DE LA ENERGÍA SOLAR REFLEJADA POR EL SUELO, ABSORBIÉNDOLA Y TRANSFORMÁNDOLA EN UN MOVIMIENTO MOLECULAR INTERNO QUE PRODUCE UN AUMENTO DE LA TEMPERATURA.



GASES EFECTO INVERNADERO (GEY)

SON LOS COMPONENTES GASEOSOS DE LA ATMÓSFERA, TANTO NATURALES COMO ARTIFICIALES, QUE ABSORBEN Y EMITEN RADIACIÓN



¿QUE ES EL CAMBIO CLIMÁTICO?



ES LA ALTERACIÓN DEL CLIMA Y LAS TEMPERATURAS DE LA TIERRA QUE AFECTA A LOS ECOSISTEMAS Y ORIGINA CAMBIOS QUE DIRECTA O INDIRECTAMENTE SON PRODUCIDOS POR LA ACTIVIDAD HUMANA

¿CÓMO NOS AFECTA EL CAMBIO CLIMÁTICO?

- LA ESCASEZ DE AGUA DULCE
- FENÓMENOS METEOROLÓGICOS EXTREMOS
- SEQUÍA
- ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA TEMPERATURA
- LA CONTAMINACIÓN DEL AGUA
- DESPLAZAMIENTO DE PERSONAS
- ESCASEZ DE ALIMENTOS





PROGRAMAS DE MANEJO DE EMISIONES ATMOSFÉRICAS

PRESENTADO POR :
NAYERLI PACUE MEDINA
CENOBIA OCORO BALANTA



¿QUÉ ES?

- La contaminación del aire es un proceso que se inicia con la emisión de **sustancias contaminantes** a la atmósfera, que provienen principalmente de fuentes de origen humano (transporte, industria, etc.). La incorporación de estas sustancias modifica la composición atmosférica, repercutiendo en la calidad del aire.



EMISIONES ATMOSFÉRICAS

La contaminación atmosférica es generada por la emisión, acumulación y mezcla de contaminante en el aire prevenientes de:

fuentes naturales:(volcanes y plantas)

Fuentes antropogenicas:(industrias, servicios y vehículos.

De acuerdo con la forma en que son liberados los contaminantes al aire, las fuentes de emisión se clasifican en :

- Fuentes fijas
- Fuentes moviles



FUENTES FIJAS

Existen diferentes formas para referirse a las fuentes fijas; lo más utilizado es fuente puntual o fuente estacionaria. Un inventario de las emisiones de este tipo de instalaciones logra retratar en un momento en el tiempo la contribución de los diferentes sectores industriales, comerciales y de servicios a las emisiones a la atmósfera de diversos contaminantes de interés.



Fuentes fijas dispersas: son las emiten contaminación a lo largo de toda un área (un acopio de material silico calcareo)



Fuentes fijas de áreas : Son todos aquellos establecimientos o lugares donde se desarrollan actividades que de manera individual emiten pequeña cantidad de contaminante los establecimientos comerciales y de servicios. (panaderias, asaderos, grifos, entre otros.



FUENTES MOVILES

Son las fuentes que, por razón de su uso o propósito, son susceptibles a desplazarse, como los automotores diseñados para circular en la vía pública o vehículos de transporte a motor de cualquier naturaleza (por ejemplo :automóviles, camiones, trenes, barcos, aviones, etc). En la mayoría de las áreas urbanas, los vehículos automotores son los principales generadores de las emisiones de COT, CO, NOx, SOx, PM, contaminantes tóxicos del aire y contaminantes que reducen la visibilidad.



CONTAMINANTES PRINCIPALES

Son aquellos que se liberan en la atmosfera de forma directa

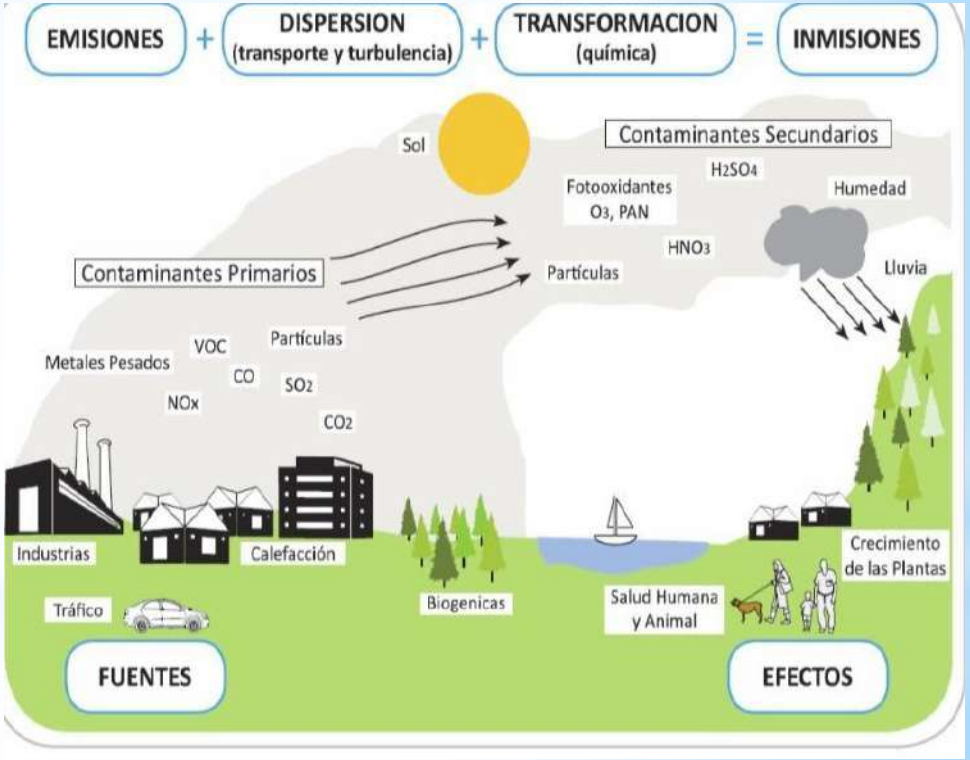
Monoxido de carbono (co)

Dióxido de azufre (so2)

Dióxido de nitrógeno (no2)

Ozono troposferico((o3)

Material particulado (pm 10 y pm2. 5)



CONTAMINANTES SECUNDARIOS

- Son aquellos que no se emiten directamente a la atmosfera ,sino que son el resultado de las interacciones entre contaminantes primarios, componentes naturales de la atmosfera y radiación incidente de la misma .

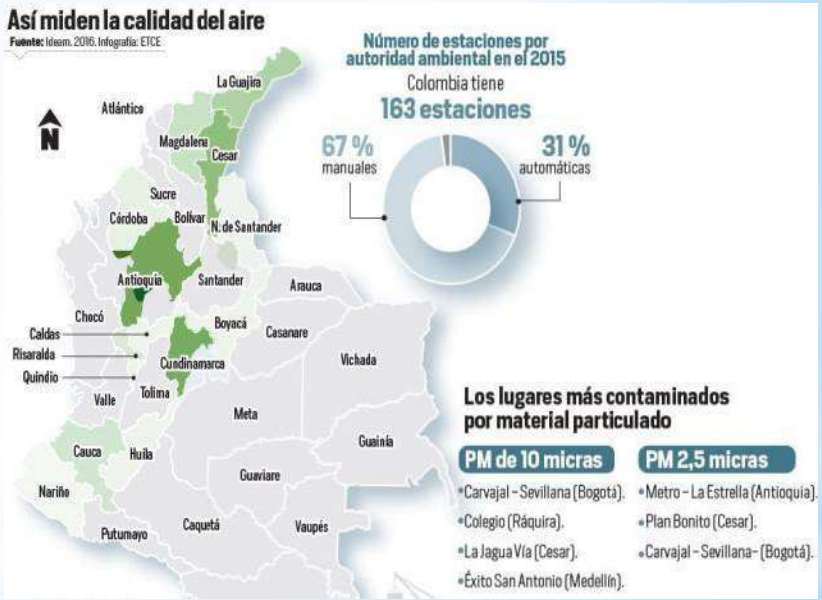
- Ozono (O3)
- Oxidantes fotoquímicos.
- Sulfatos.
- Nitratos.
- Otros.



PROGRAMAS DEL GOBIERNO

El gobierno ha venido trabajando para establecer normas y medidas que ayuden a controlar la emisión de estos contaminantes.

An instalados puntos estrategicos en nuestro país unas estaciones de monitoreo donde a diario pueden revisar como esta la calidad de nuestro aire.



ESTACIONES DE MONITOREO DEL AIRE

En este sentido, el IDEAM cuenta con el Subsistema de Información sobre Calidad del Aire (Sisaire). Se trata de una plataforma que mejora la disponibilidad de la información de calidad del aire y emisiones, entre otros datos de interés que permanentemente generan las autoridades ambientales.



Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible informa, en el marco de la celebración del Día Interamericano de la Calidad del Aire, que de estas 175 estaciones 126 monitorean de forma permanente y 49 operan como estaciones indicativas, es decir, que hacen monitoreo en momentos específicos y seguimiento al comportamiento de los contaminantes de mayor interés por su impacto en la salud.

Indice de la calidad del aire ICA

Valor ICA	Categoría ICA	Color ICA
0 - 50	Buena	Verde
51 - 100	Moderada	Amarillo
101 - 150	Dañina a la Salud de Personas Sensibles	Anaranjado
151 - 200	Dañina a la Salud	Rojo
201 - 300	Muy Dañina a la Salud	Morado
301 - 500	Peligrosa	Marrón

Color	Categoría	Mensaje para la salud	Significado	Recomendaciones
	Buena	Sin riesgo	La calidad del aire es satisfactoria y existe poco o ningún riesgo para la salud.	Se puede realizar cualquier actividad al aire libre.
	Regular	Moderado	La calidad del aire es aceptable, sin embargo, en el caso de algunos contaminantes, las personas que parte de los grupos sensibles pueden presentar síntomas moderados.	Los grupos sensibles deben considerar limitar los esfuerzos prolongados al aire libre.
	Mala	Dañino para los grupos sensibles	Quienes pertenecen a los grupos sensibles pueden experimentar efectos en la salud. El público en general usualmente no es afectado.	Los grupos sensibles deben limitar los esfuerzos prolongados al aire libre.
	Muy mal	Dañino para la salud	Todos pueden experimentar efectos en la salud. Quienes pertenecen a los grupos sensibles pueden experimentar efectos graves en la salud.	Los grupos sensibles deben evitar el esfuerzo prolongado al aire libre. La población en general debe limitar el esfuerzo prolongado al aire libre.
	Extremadamente mala	Muy dañino para la salud	Representa una condición de emergencia. Toda la población tiene probabilidades de ser afectada.	La población en general debe suspender los esfuerzos al aire libre.

NORMAS:

Resolución 2254 del 2017: establece la norma de calidad del aire o nivel de omisión. Garantizarun ambiente sano y manimizar riesgo en la salud humana.

Ley 1972 de 2019: proteje los derechos de la salud y al medio ambiente sano establecer medidas tendientes a la redacción de emisiones contaminantes.

Resolucion- 610 de 2010 : se establece norma de calidad del aire.

Decreto 1076 de 2015 reglamentación de protección y control de la calidad del aire. Titulo 5 capitulo 1 pag,412



¿Cómo contribuir al cuidado del aire?





WEBGRAFIA

https://www.google.com/url?esrc=s&q=&rct=j&sa=U&url=https://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/portal/areas-tematicas/atmosfera/emisiones-a-la-atmosfera&ved=2ahUKEwjA6qOYtdr-AhWGTDABHfbWCkwQFnoECAIQAg&usg=AOvVaw0HzYlmZIYdohTMIyRzG-xQ

http://www.google.com/url?esrc=s&q=&rct=j&sa=U&url=http://www.ideam.gov.co/web/siac/calidadaire&ved=2ahUKEwi7uaSlw9r-AhUskoQIHdclBcIQFnoECAUQAg&usg=AOvVaw2tK3v2uaVr5Y2NMiTZ1Tvz

https://www.google.com/url?esrc=s&q=&rct=j&sa=U&url=https://www.minambiente.gov.co/asuntos-ambientales-sectorial-y-urbana/colombia-tiene-175-estaciones-de-monitoreo-de-calidad-del-aire/&ved=2ahUKEwi7uaSlw9r-AhUskoQIHdclBcIQFnoECAQQAg&usg=AOvVaw2rOL0lLCxNkJ2qFKnJWVdr

https://www.google.com/url?esrc=s&q=&rct=j&sa=U&url=https://enviraiot.es/contaminantes-primarios-y-secundarios-mas-peligrosos/&ved=2ahUKEwid4oyQ7Nv-AhWkSjABHeUlCWEQFnoECAgQBg&usg=AOvVaw2te9Vd9icvYtvGDqV3_cHw

https://www.google.com/url?esrc=s&q=&rct=j&sa=U&url=https://www.redjurista.com/Documents/decreto_948_de_1995_ministerio_del_medio_ambiente.aspx&ved=2ahUKEwie68Wa_tv-AhUsUjABHbpsBfAQFnoECAkQAg&usg=AOvVaw3Ly8PCx_7_CR-pO9IDiJDy

GRACIAS

PROCESO DE GESTION DE FORMACION PROFESIONAL INTEGRAL

CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS-SENA

REGIONAL CAUCA

TECNICO EN SERVICIOS FARMACEUTICOS

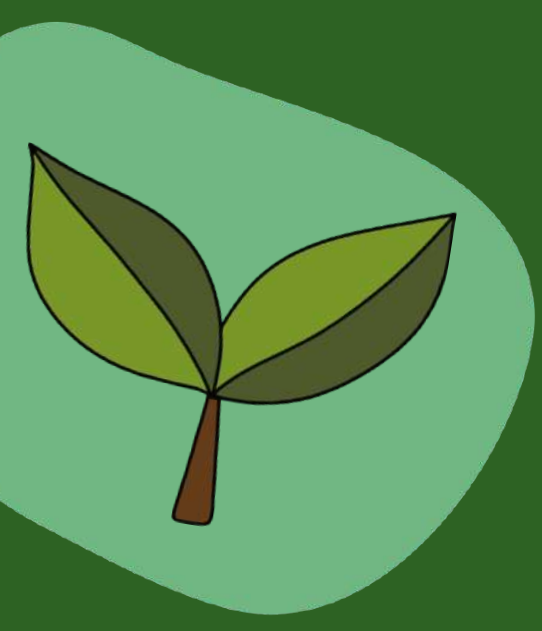
FICHA:2673727

Aplicar Técnicas de Protección , seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con las Políticas organizacionales y la normatividad vigente.

presentado por:

NAYERLI PACUE

CENOBIA OCORO





NOTA

ENLACES EN LAS PALABRAS SUBRAYADAS QUE LLEVAN A MAS INFORMACIÓN

EMISION ATMOSFERICA

INTRODUCCIÓN A LA EMISIÓN ATMOSFÉRICA

La emisión atmosférica se refiere a la liberación de gases y partículas en la atmósfera, ya sea de manera natural o como resultado de actividades humanas.
Estos contaminantes pueden tener efectos negativos en la calidad del aire y en la salud humana, así como en los ecosistemas terrestres y acuáticos.



FUENTES NATURALES DE EMISIONES ATMOSFÉRICAS

Las fuentes naturales de emisiones atmosféricas incluyen volcanes, incendios forestales y procesos biológicos como la respiración de plantas y animales.
Aunque estas emisiones son naturales, en grandes cantidades pueden tener un impacto significativo en la calidad del aire y en el clima global.

FUENTES ANTROPOGÉNICAS DE EMISIONES ATMOSFÉRICAS

son aquellas que resultan de actividades humanas, como la quema de combustibles fósiles, la agricultura y la industria.
Estas emisiones pueden tener efectos graves en la salud humana y en el medio ambiente, y han sido vinculadas a enfermedades respiratorias, cáncer y cambio climático.

EFECTOS DE LAS EMISIONES ATMOSFÉRICAS EN LA SALUD HUMANA

pueden tener efectos graves en la salud humana, especialmente en niños, ancianos y personas con problemas respiratorios.
Los contaminantes pueden causar asma, bronquitis, enfermedades cardiovasculares y cáncer, y también pueden afectar el sistema nervioso central y reproductivo.

IMPACTO DE LAS EMISIONES ATMOSFÉRICAS EN EL MEDIO AMBIENTE

la acidificación del suelo y el agua, la disminución de la biodiversidad y el cambio climático.
Los contaminantes pueden afectar a los ecosistemas terrestres y acuáticos, y también pueden dañar cultivos y otros recursos naturales.

Soluciones para reducir las emisiones atmosféricas

se requiere una combinación de esfuerzos individuales y políticas gubernamentales.
Esto puede incluir la adopción de tecnologías más limpias, como energía renovable y vehículos eléctricos, así como la implementación de regulaciones y programas de educación ambiental.

SISTEMA GENERAL AMBIENTAL

SGA.

POLITICAS Y NORMAS

analisis ambiental

medios de manejo ambiental

monitoreo y seguimiento

evaluacion

mejoramiento

COMPROMISO

PROGRAMAS DE EMISION ATMOSFERICA

ESTRATEGIAS DEL MINISTERIO AMBIENTAL

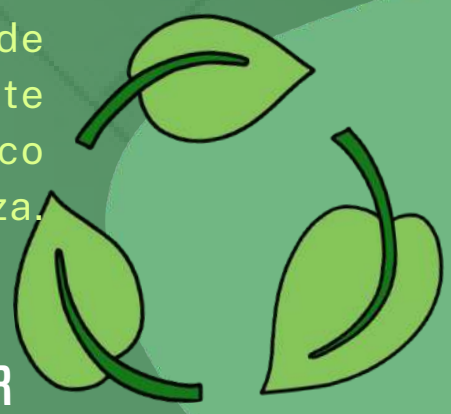
El min Ambiental ha adoptado estrategias enfocadas al seguimiento y control de las emisiones contaminantes generadas fuentes fija y fuentes móviles.



Resolución 909 de
nio 05 de 2008 "Por la cual se establecen
s normas y estándares de emisión
dmisibles de contaminantes a la atmósfera
por fuentes fijas y se dictan otras
disposiciones."

ESTRATEGIA NACIONAL DE CALIDAD DEL AIRE

la cual presenta un énfasis en la reducción de material particulado en áreas urbanas, mediante líneas de acción específicas en un marco nacional de gobernanza.



PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE IMPACTOS POR OLORES OFENSIVOS



mediante la Resolución 1541 de 2013 y Resolución 2087 de 2014,reglamentó los niveles máximos permisibles de emisión de olores ofensivos, estableció los procedimientos de medición y adoptó los Programas de Reducción de Impactos por Olores Ofensivos -PRIO

REDUCCIONES ARANCELARIAS

LEY 1630 DE 2013

Min-Ambiente ha promovido la exclusión de impuesto del valor agregado a las Ventas (IVA) y la deducción del impuesto de renta,ha impulsado la reducción arancelaria para la importación de los vehículos con tecnologías de cero y bajas emisiones



ARTÍCULO 2.2.5.1.8.2 DEL DECRETO 1076 DE 1995

SE REGLAMENTAN LOS LÍMITES MÁXIMOS PERMISIBLES DE EMISIÓN DE CONTAMINANTES QUE DEBERÁN
CUMPLIR LAS FUENTES MÓVILES TERRESTRES.



Resolución 4-0730 de 2019

Por la cual se establece el contenido máximo de combustible para uso en motores diésel en la mezcla de combustible diésel fósil en algunas zonas del país y se adoptan otras disposiciones"

NAYERLI PACUE-CENOBIA OCORO 2673727 SERVICIOS FARMACÉUTICOS

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE-SENA

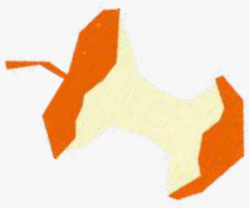


CONSEJOS PARA REDUCIR TU HUELLA DE CARBONO

¿Qué significa huella de carbono?

Las huellas de carbono miden las emisiones de gases de efecto invernadero de la actividad humana. Con grandes o pequeños actos de nuestra rutina dejamos un rastro de gases que se acumulan en la atmósfera y sobrecalientan el planeta.

Reducir este impacto puede ser más sencillo de lo que piensas.



Comer más vegetales y menos carne

Puedas agregar una pequeña descripción para explicar este punto.



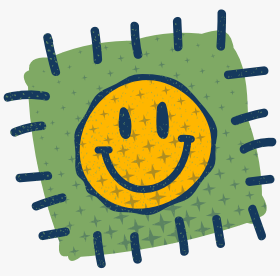
Prueba otros medios de transporte

Puedas agregar una pequeña descripción para explicar este punto.



Reduce, reutiliza y recicla para desperdiciar menos

Puedas agregar una pequeña descripción para explicar este punto.



Reflexiona sobre el consumo de la moda

Puedas agregar una pequeña descripción para explicar este punto.



Viaja con prudencia

Puedas agregar una pequeña descripción para explicar este punto.



Uso inteligente de energía

Puedas agregar una pequeña descripción para explicar este punto.

WEBGRAFIA

min. ambiente .gov.co

https://www.youtube.com/ministerio de ambiente



POSTURAS ERGONOMICAS Y PAUSAS ACTIVAS

Aprendiz:

Maloy Andrea Caicedo Suárez

Instructora:

Luz Marina Santa Cardona

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

Ficha N° 2561198

TECNICO:

Asistencia administrativa

Padilla cauca,

Actividad

Responde las siguientes preguntas:

¿Qué es ergonomía?

Es una disciplina encargada de adaptar y diseñar los sitios de trabajo, para lograr una interacción entre el individuo, el lugar de trabajo y las maquinas su objetivo es optimizar tres elementos muy importantes para las organizaciones, como son el humano, la máquina y el ambiente donde se desenvuelven. El desarrollo de esta disciplina es resiente en el ámbito laboral.

¿Dónde se puede aplicar esta ciencia?

La ergonomía se aplica en dos ámbitos del trabajo: trabajo y producto. La ergonomía del trabajo estudia el trabajador y analiza las herramientas, tareas y modos de producción en una determinada actividad laboral, a fin de prevenir la seguridad y salud del trabajador.

¿Cómo considera usted que es su ergonomía?

A veces me agacho a recoger algo de una forma no acta, cuando paso mucho tiempo sentada en una silla me tuerzo un poco en pocas palabras saco joroba y eso me puede causar un daño en la espalda,

¿Qué son pausas activas?

Son mini sesiones de movilidad física que se desarrollan durante la jornada laboral para evitar la tensión de los músculos causada durante el estrés acumulado del día, reactivando así nuestra energía para seguir trabajando.

¿Cómo podría cuidar su salud en un entorno laboral respecto al riesgo biomecánico?

Ya que mi trabajo será centrado en sillas y computadoras debo tener en cuenta:

1. Mantener la espalda recta y apoyada al respaldo de la silla.
2. Nivelar la mesa a la altura de los codos.
3. Adecuar la altura de la silla al tipo de trabajo.

4. Cambiar de posición y alternar esta con otras posturas.

¿Qué es análisis de puesto de Trabajo?

Es el punto de base de todos los recursos humanos. Al describir el puesto se puede hacer una oferta laboral. Pero también la empresa puede realizar unos planes de carrera y un organigrama completo. Además, permite conocer las carencias de un trabajador y los requisitos de su formación.

Que es una enfermedad laboral (decreto 1477/2014

Aquella que es contraída como resultado de la exposición a factores de riesgos inherentes a la actividad laboral o el medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar

Averigüe sobre enfermedades laborales:

Túnel del Carpio: es una afección en la cual existe una presión excesiva en el nervio mediano. Este es el nervio en la muñeca que permite la sensibilidad y el movimiento a partes de la mano. El túnel de Carpio Puede causar entumecimiento, hormigueo, debilidad o daño muscular en la mano y dedos.

Dedo en Gatillo: es una afección en la que el dedo queda atascado en una posición de flexión, puede enderezarse de repente con un chasquido. Los dedos afectados con mayor frecuencia son el anular y el pulgar, pero la afección se puede presentar en cualquier dedo El dedo en gatillo ocurre cuando el tendón que controla ese dedo no puede deslizarse con facilidad a través de la vaina que lo rodea. Esto puede ocurrir si parte de la vaina del tendón se hincha o si se forma un bulto pequeño en el tendón.

Esta afección es más común en mujeres mayores de 50 años. Puedes presentar un riesgo más alto de tener dedo en gatillo si tienes diabetes, un nivel bajo de la función tiroidea o artritis reumatoide.

- Síntomas: Dolor en la base de los dedos o en la palma de la mano;
- Hinchazón del dedo;
- Limitación del movimiento del dedo;
- Endurecimiento del dedo;
- Dedo doblado que, al intentar estirarlo, produce un crujido doloroso parecido al de un gatillo.

Hombro Doloroso: engloba todos los problemas que pueden provocar dolor en el hombro. Las causas pueden desencadenar una patología o lesión en el hombro puede estar en la degeneración de los tendones por desgaste, esfuerzos físicos laborales o deportivos de forma repetitiva y traumatismos violentos.

Síntomas: Los **síntomas** que padecen los pacientes que sufren del hombro doloroso son los siguientes:

- **Dolor en el hombro** de predominio en la cara lateral y normalmente hacia la cara lateral del brazo
- **Dolor que empeora** en la noche e incluso despierta al paciente
- **Dolor al elevar el brazo** por encima de los 90 grados, es decir por encima de la cabeza
- **Pérdida de** la **fuerza** del hombro
- **Atrofia varios músculos** alrededor del hombro

Diagnostico: La principal prueba médica que se realiza para diagnosticar el hombro doloroso es el **examen físico**. El dolor de hombro consiste en una serie de dolores que junto al **síndrome de pinzamiento** constan como unos de los más frecuentes en el día a día de los traumatólogos. Durante el examen físico, el especialista obtendrá la pertinente información para elaborar un diagnóstico correcto, mediante los movimientos del brazo del paciente. Por otro lado el médico utilizará maniobras de exploración y métodos especiales para examinar con precaución al paciente. Entre ellas se sitúan:

- Prueba de Joe
- Prueba de pinzamiento de Neer

- Prueba de Hawkins
- Prueba para comprobar si existe arco doloroso
- Maniobra de Brudzinski
- Maniobra de Lasègue

En ocasiones el especialista podría necesitar pruebas mediante imagen para conseguir mejores conclusiones y evaluar el estado de la articulación del húmero y el espacio que hay debajo del techo del hombro, por ejemplo mediante:

- Ecografía
- Resonancia Magnética Nuclear
- Reconocimiento radioscópico

Por último, si las pruebas no indican de forma específica la causa del dolor de hombros, una **artroscopia** puede aportar claridad al diagnóstico.

Tratamiento: La forma inicial del tratamiento para el hombro doloroso no es quirúrgica. El tratamiento conservador consta de **medicamentos y fisioterapia**. Pese al tratamiento intensivo, en ocasiones llegan a transcurrir desde semanas hasta meses en los que los pacientes no acaban de abandonar la manifestación de molestias, y experimentar que el síndrome de pinzamiento del músculo ha mejorado. Es por esto que se debe de tener paciencia. El tratamiento está basado en los siguientes tres objetivos:

1. **Restablecer el funcionamiento** de la articulación
2. **Recuperar toda la fuerza de la musculatura**
3. **Eliminar el dolor**.

Si el tratamiento conservador no logra mejorar los dolores de hombro y el funcionamiento está limitado, se deberá consultar con el médico si es conveniente realizar una operación y si gracias a ella mejorará su situación.

En cualquier caso, el paciente puede ayudar a mitigar el dolor de hombro o deshacerse de él completamente siguiendo las pautas que le indica el doctor en todo momento.

Epicondilitis: conocida también como el codo de tenista es una afección dolorosa que ocurre cuando los tendones del codo se sobrecargan, frecuentemente por movimientos repetitivos de la muñeca y el brazo. A pesar de su nombre, los atletas no son los únicos que desarrollan el codo de tenista. Las personas cuyo trabajo se caracteriza por movimientos que pueden conducir al codo de tenista incluyen a plomeros, pintores, carpinteros y carniceros. El dolor del codo de tenista se manifiesta principalmente en el lugar donde los tendones de los músculos del antebrazo se unen a la protuberancia ósea

en el exterior del codo. El dolor también se puede propagar al antebrazo y la muñeca. El descanso y los analgésicos de venta libre frecuentemente ayudan a aliviar el codo de tenista. Si los tratamientos convencionales no ayudan o si los síntomas son incapacitantes, el médico puede sugerirte la cirugía.

Causas: Esta lesión es causada por el uso repetitivo de la articulación y está relacionada con la práctica de ciertas actividades y deportes. Las **causas de la epicondilitis** son:

- Sobre uso del antebrazo, que inflaman las fibras del músculo.
- Mal uso del músculo, ya que este está diseñado para funcionar dentro de rangos de movimiento específicos y cuando la posición en forzada se pueden producir roturas o desgarros.

Las profesiones o actividades que pueden ser un **factor de riesgo** para padecer de esta dolencia son las siguientes:

- Pintores
- Trabajadores de la construcción
- Tenistas
- Mecánicos
- Carniceros
- Tatuadores
- Carpinteros
- Fontaneros.

Síntomas: El síntoma más característico de la epicondilitis es el **dolor en la parte externa del codo**, sin embargo pueden presentarse otros signos que igualmente, están relacionados con el dolor:

- Impotencia funcional al extender la muñeca.
- Dolor que va hasta el brazo y el antebrazo.
- Agarre débil.
- Dolor al hacer movimientos con acciones sencillas como tomar una taza de café.
- Dolor al palpar el codo.

Tratamiento: electromiografía, fisioterapia, antiinflamatorios no esteroideos, cremas y geles para masajes.

Dolor lumbar: El dolor de espalda es una de las razones más comunes por las que las personas buscan atención médica o faltan al trabajo. El dolor de espalda es una de las principales causas de discapacidad en todo el mundo.

Afortunadamente, hay medidas que pueden ayudar a prevenir la mayoría de los eventos de dolor de espalda, sobre todo en el caso de las personas menores de 60 años. Si la

prevención falla, un simple tratamiento en el hogar y usar el cuerpo de manera correcta a menudo curará tu espalda en unas pocas semanas. Rara vez se requiere cirugía para tratar el dolor de espalda.

Causas: distenciones, lesión del disco, ciática, estenosis espinal, curvas anormales de la columna.

Diagnóstico: Las pruebas de imágenes como radiografías, tomografías computarizadas, ultrasonidos e imágenes de resonancia magnética pueden ser necesarias para que tu médico identifique:

- problemas óseos
- problemas de discos
- problemas con los ligamentos y tendones en tu espalda

Si tu médico sospecha un problema con la fortaleza de los huesos en tu espalda, es posible que pida una tomografía ósea o prueba de densidad ósea. La electromiografía (EMG) o pruebas de conducción nerviosa pueden ayudar a identificar cualquier problema con tus nervios.

Tratamientos: Hay una serie de tratamientos médicos posibles, incluyendo:

- medicamentos
- aparatos médicos
- fisioterapia

Tu médico determinará la dosis apropiada, y la aplicación de fármacos y medicamentos con base a tus síntomas.

Algunos medicamentos que tu médico podría recetar incluyen:

- relajantes musculares

- medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
- medicamentos narcóticos como codeína para el alivio del dolor
- esteroides para reducir la inflamación
- inyecciones de corticosteroides

Tu médico también puede recetar terapia física, incluyendo:

- masaje
- estiramientos
- ejercicios de fortalecimiento
- manipulación de la espalda y la columna
- cirugía

Aspectos a averiguar

 Síntomas de la enfermedad

 Parte del cuerpo afectada

 Exámenes diagnósticos

 Tratamiento médico de cirugía y rehabilitación

Cuales en enfermedades laborales pueden presentarse para un asistente administrativo

Estrés: presión o tensión experimentada por la percepción de un desequilibrio entre la demanda de la situación y la capacidad personal para responder con éxito a esa demanda, cuando las consecuencias de la resolución son percibidas como

importantes”. Aunque el estrés se experimenta psicológicamente, también afecta a la salud física de las personas.

Síntomas: presión arterial alta, insuficiencia cardiaca, dolor de cabeza, ansiedad, sudor excesivo, diarrea o estreñimiento y perdida o aumento de peso.

Parte del cuerpo afectada: el sistema gastrointestinal, la hormona andrenocorticotropa, el sistema nervioso central, y el área tegmental ventral de nuestro cerebro.

Diagnóstico: La forma generalizada de diagnosticar el estrés es a través de una exploración física e interrogatorios. El médico o psicólogo puede hacer uno o varios cuestionarios para determinar con precisión cuáles son los síntomas, qué situaciones los produce y en qué medida afecta al organismo.
Durante la exploración física se busca averiguar si hay problemas médicos que puedan incidir sobre los síntomas. Por otro lado, el profesional puede tener en cuenta los criterios del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5, publicado por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría, para confirmar el diagnóstico.

Tratamiento: La primera línea del tratamiento contra el estrés es la psicoterapia, indicada para pacientes de todas las edades. Conocida también como terapia de conversación, traza distintos objetivos con el fin de controlar y reducir los episodios de estrés**.** En general ayuda a:

- Enseñar habilidades para manejar los síntomas.
- Mejorar la autoestima y los pensamientos sobre los demás.
- Enseñar nuevas formas de afrontar las situaciones difíciles.
- Identificar y corregir hechos traumáticos que inciden sobre el estrés.
- Corregir las conductas que causan o empeoran el estrés.

Síndrome de visión en la computadora: Los dolores de cabeza, el enrojecimiento ocular, la fatiga general, el bajo rendimiento y el fastidio durante la jornada laboral, puede estar ocasionado por el esfuerzo que realizan diariamente sus ojos al trabajar frente a una computadora.

El continuo trabajo ante una pantalla de computadora genera problemas oculares y de visión conocidas como Síndrome de Visión en Computadora (SVC por sus siglas en inglés). La American Optométrica Asociación señala que este síndrome se caracteriza por síntomas como visión borrosa, lagrimeo e irritación ocular, doble visión, ojos secos, dolor de cabeza, cuello y espalda, así como fatiga general.

Síntomas: dolor de cabeza, visión borrosa, fatiga visual, enrojecimiento, visión doble, ojos secos, ojos llorosos,

Diagnóstico: Un proveedor de cuidado de la vista diagnostica el síndrome visual informático. Le preguntará acerca de sus síntomas y sus antecedentes médicos. Le hará un examen de la vista. Es posible que le hagan pruebas para comprobar la agudeza visual y el modo en el que sus ojos se enfocan y coordinan. Es posible que se utilicen gotas para agrandar (dilatar) el iris. Esto le permite al médico ver dentro del ojo. Es posible que utilice un instrumento llamado oftalmoscopio para observar la parte de atrás del ojo. También es posible que le hagan análisis de sangre. Son para comprobar si existen problemas de salud que pueden causar secuelas oculares y provocar el síndrome visual informático.

Tratamientos: deberá usar pantallas antideslumbrantes, saber utilizar la posición del asiento, realizar parpadeos, descansos de los ojos, utilizar anteojos o lentes de contacto, realizar terapia visual o entrenamiento visual.

Dolor de espalda: Después de estar sentado en una extensa jornada laboral, es muy probable que una mala posición termine por afectar el estado de la espalda.

Aquí comienzan a aparecer el dolor en los hombros, cuello y cintura. El deficiente diseño ergonómico de las sillas también influye en este aspecto**.**

Síntomas: Los síntomas de dolor de espalda pueden incluir dolor agudo o crónico, rigidez, debilidad muscular, entumecimiento y hormigueo. En algunos casos, también puede haber dificultad para moverse o realizar actividades diarias.

Diagnostico: El dolor de espalda es una de las molestias más comunes que afecta a las personas en todo el mundo. Ante todo, es fundamental que el dolor sea examinado por un profesional de la salud, como un médico de familia, un fisioterapeuta o un quiropráctico. El diagnóstico de dolor de espalda puede incluir una serie de pruebas y procedimientos, tales como un examen físico, radiografías, tomografías computarizadas, resonancias magnéticas, análisis de sangre y otros estudios de imágenes.

Tratamiento: El tratamiento del dolor de espalda puede variar según la causa y la gravedad del dolor. Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos, terapia física, ejercicios de estiramiento y fortalecimiento, terapia ocupacional, terapia de masaje, acupuntura y técnicas de relajación. En algunos casos, se pueden recomendar procedimientos más invasivos, como la inyección de corticosteroides o la cirugía.

Síndrome del túnel carpiano: es causado por la flexión reiterada de la mano, que produce pérdida de fuerza en las manos. El uso del computador durante jornadas prolongadas suele provocar molestias en la muñeca y el codo, que a largo plazo pueden derivar en tendinitis. Según estudios, durante los últimos 10 años se ha triplicado en la población.

Síntomas: Los síntomas suelen ser peores por la noche y con frecuencia despiertan al paciente. El dolor puede ser exacerbado por la extensión o la flexión de los puños. Actividades tales como conducir, leer, escribir o sostener el teléfono pueden ser suficientes para desencadenar el dolor.

En hasta un 65% de los casos, el síndrome del túnel carpiano afecta a los puños bilateralmente; sin embargo, lo más común es que uno de los puños sea más sintomático que otro. Si no se trata, el cuadro tiende a empeorar con el tiempo y puede conducir a cambios motores, como debilidad para mover los dedos. El paciente puede tornarse incapaz de contener los objetos.

Diagnóstico: Dos simples pruebas de examen físico ayudan con el diagnóstico al desencadenar el dolor típico del síndrome del túnel carpiano:

1. La maniobra de Phalen consiste en la flexión máxima de las muñecas realizada con el dorso de las manos tocándose como en la foto de arriba.

El diagnóstico del síndrome del túnel carpiano suele ser clínico, pero puede confirmarse mediante pruebas de imagen y pruebas electrofisiológicas, que sirven para evaluar la conducción nerviosa y la respuesta de los músculos a la estimulación nerviosa.

Las pruebas electrofisiológicas son:

- **Estudios de conducción nerviosa**: estos miden las señales que viajan en los nervios de la mano y el brazo y pueden detectar cuándo un nervio no está conduciendo las señales de manera efectiva.
- **Electromiograma (EMG)**: mide la actividad eléctrica en los músculos. Los resultados de EMG pueden mostrar si tiene algún daño en los nervios o músculos.

En cuanto a las pruebas de imagen, la ecografía o la resonancia magnética nuclear pueden mostrar si hay signos de compresión y daño en el nervio mediano.

Tratamiento:

1. Inmovilización
2. Medicamentos antiinflamatorios, ibuprofeno, diclofenalc y la inyección local de corticoides.
3. Cambio en los hábitos
4. Ejercicios neurodinamicos
5. Cirugía

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCION Y CONTROL DE LOS IMPACTO AMBIENTALES, ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES.

PRESENTADO POR:

JUDY CAROLINA LIEVANO VARGAS
ANGELA PATRICIA ROCHA GONZALEZ

SERVICIOS Y OPERACIONES MICROFINANCIERS
MODALIDAD VIRTUAL

INSTRUCTORA
LUZ MARINA SANTA

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
SENA

2023

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LOS IMPACTOS AMBIENTALES

Reducir el impacto ambiental debe ser compromiso social de todas las compañías de esta manera respetando el medio ambiente a través de estrategias simples pero significativas amigables con el planeta como por ejemplo. Las buenas prácticas ambientes. Es importante fomentar entre los trabajadores, directivos y demás estás actividades que promuevan el ahorro de recursos como lo son:

• . **PROGRAMA DE AHORRO Y USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA**
El uso consiente de los recursos energéticos equivale q disminuir el consumo de combustible en la generación de electricidad evitando también la emisión de gases contaminantes hacia la atmósfera.

•. PROGRAMA DE AHORRO Y USO EFICIENTE DEL AGUA.

•.Aplicación de políticas dirigidas a mejorar las instalaciones y equipo utilizado para conducir y distribuir el agua
•.Usos de dispositivos eficientes de agua (grifos, inodoros , entre otros).
•. Implementación de un programa permanente de detención y control de fugas.
•. Uso de aguas residuales tratadas.

• REDUCCIÓN DE LAS NECESIDADES DE MATERIAL.

Si reciclamos reducimos el trabajo de extracción, transporte y elaboración de nuevas materias primas, lo que conlleva una disminución importante del uso de la energía necesaria para llevar a cabo estos procesos. A menor consumo de energía generamos menos CO_2 y reducimos el efecto invernadero.

- **TRANSPORTE Y MOVILIDAD SOSTENIBLE.**

El transporte es la principal causada de la contaminación ambiental en el momento que usamos una bicicleta para dirigirnos a nuestras labores, compartir un carro o simplemente caminando, contribuimos a disminuir el impacto ambiental.

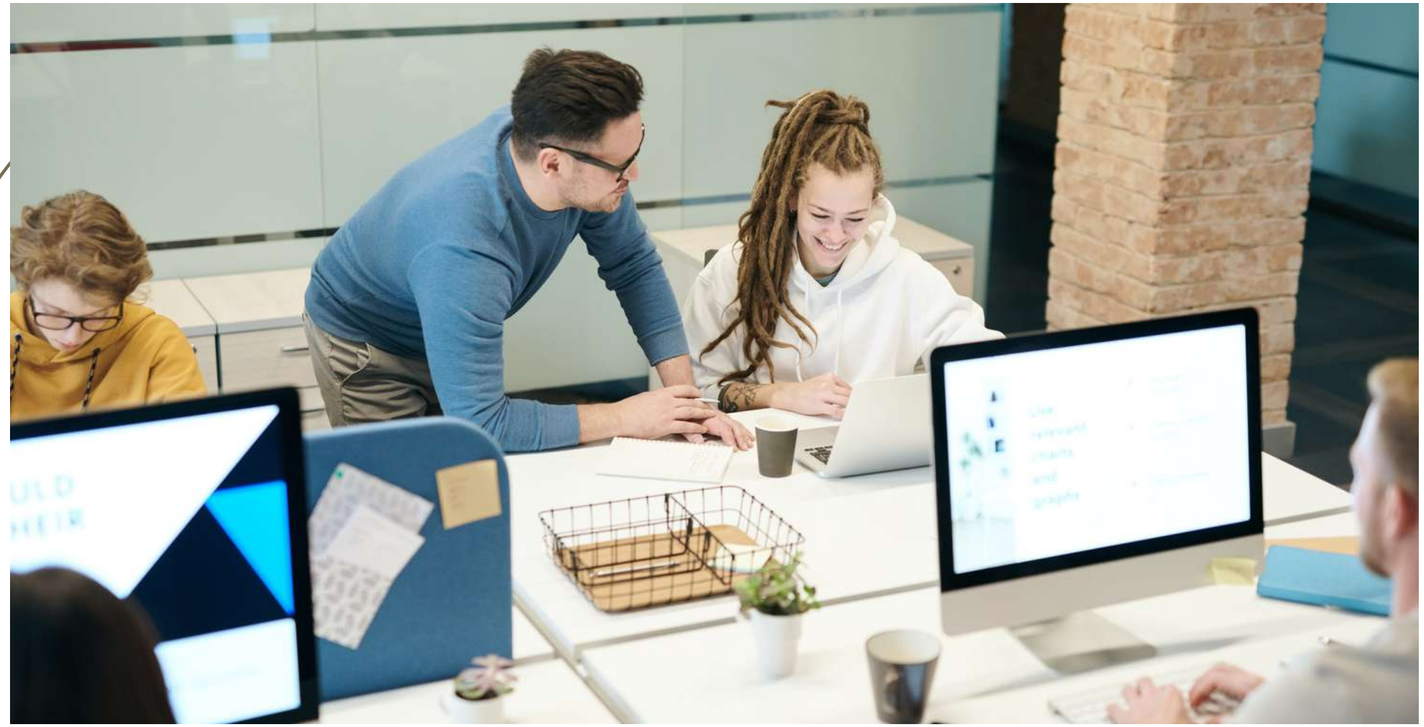
- **COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE DE CLIENTES Y USUARIOS.**

Está labor para que sea exitosa debe ser conjunta con todos los que integran una compañía tanto actores internos como externos, estos son de suma importancia incluirlos para que continúe la cadena de reducción del impacto ambiental, llevando las buenas prácticas ambientales a otra institucionales.

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES

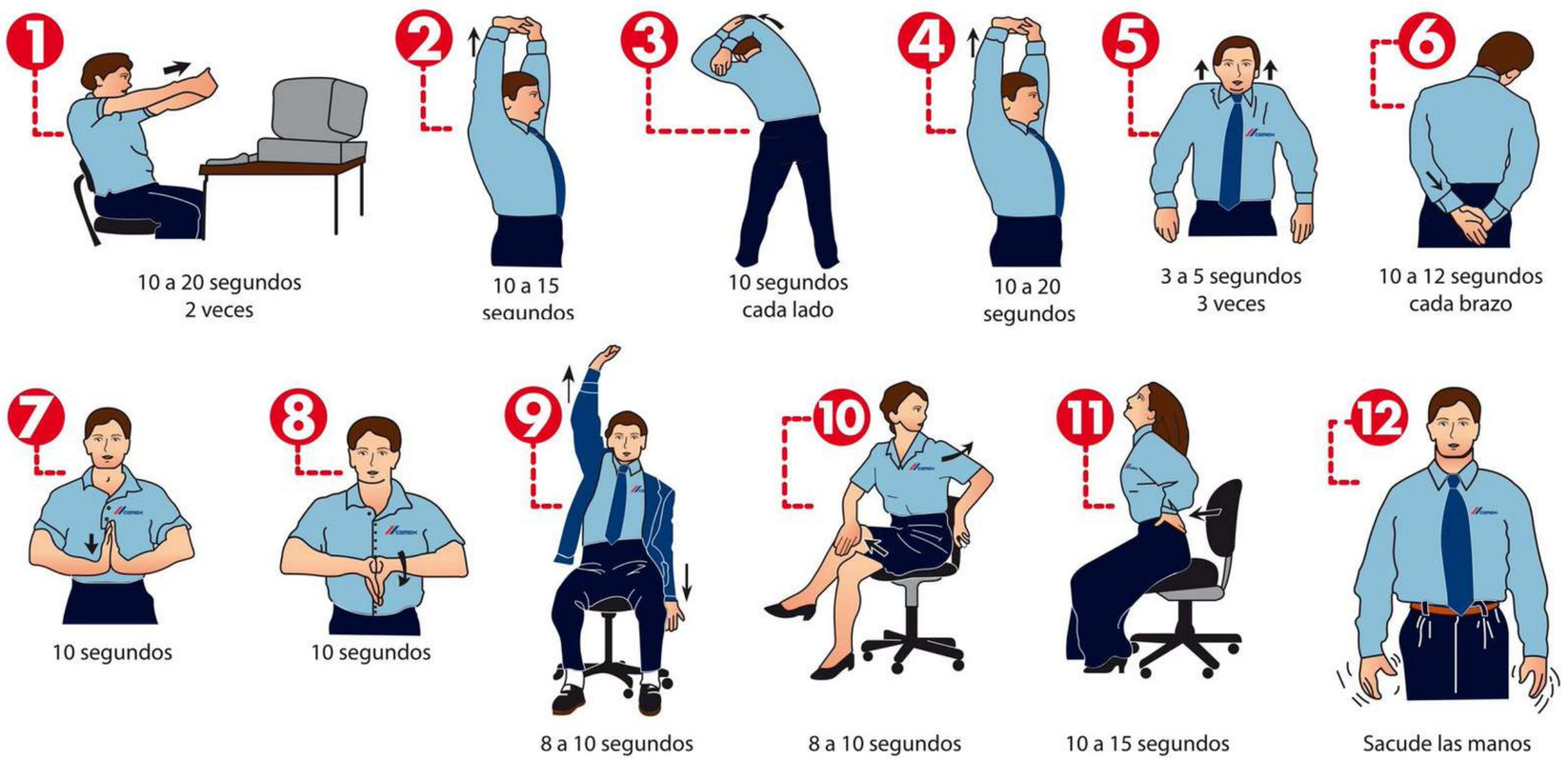
Es deber del empleador velar por el bienestar de su trabajo dentro del entorno laboral, para esto es necesario identificar los peligros y evaluar los riesgos en seguridad y salud en el trabajo, para así tomar las medidas necesarias para el buen desarrollo de las actividades dentro de la institución.
Existen estrategias para implementar dentro una empresa de manera general para prevenir accidentes y enfermedades laborales como por ejemplo:

• **PROPORCIONAR EL MOBILIARIO ADECUADO.**
El trabajador que realiza sus funciones en oficina dando la mayor parte del tiempo, se encuentra sentado debe contar con sillas y escritorios ergonómicos, para prevenir enfermedades.



- **PAUSAS ACTIVAS.**

Las largas jornadas de trabajo en una misma postura son causante de las enfermedades más comunes, por eso la importancia de tomarse unos minutos de descanso a través de técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.



- **GARANTIZAR EL ORDEN Y LA LIMPIEZA DENTRO DE LAS INSTALACIONES.**

Es necesario un protocolo de higiene y orden básico y estricto para evitar riesgos innecesarios



- **ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.**

Muchos trabajadores están expuestos diariamente a cantidad de riesgo que pueden afectar gravemente su salud, motivo por el cual trabajar con seguridad, proviniendo los riesgos es uno de los aspectos más importantes de la jornada laboral.







• **CAPACITACIONES**

El empleador o contratante debe desarrollar programas de capacitaciones que faciliten la identificación de peligros y el control de riesgos relacionados con el trabajo. De igual manera se promueve actividades que contribuyan al bienestar físico, mental, emocional y social de los trabajadores.

• **PROGRAMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA.**

La empresa debe implementar y desarrollar actividades de prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales, así como de promoción de la salud. Estás actividades están enmarcadas en programas de vigilancia epidemiológica, los cuales están enfocados en minimizar los efectos negativos de los agentes de riesgo en las personas que por razones de su ocupación sé ven expuestas a la probabilidad de enfermar o morir y contribuir al desarrollo de mejores condiciones de salud en la empresa.

Gracias.

Señalización ambiental



María mercedes espinosa .
Técnico en servicio farmacéuticos.
Ficha: 2673727

Señalización ambiental

los paneles de señales ambientales sirven para informar al conductor y peatones la cercanía de un lugar de interés cultural, social o ambiental. Así como alertar sobre ciertos peligros como cruces de animales en la carretera o prohibiciones, como la casa de animales en peligro de extinción. Deben tener el tamaño suficiente para que puedan ser leídos con facilidad y con características similares a las señales informativas.

Principios básicos se la señalización ambiental

Las señales resultan de la combinación de formas geométricas y colores; a las cuales se le añade un símbolo o pictograma, con un significado determinado en relación con el medio ambiente, el cual se quiere comunicar de una forma simple, rápida y de comprensión universal .

Clases de señalización

01 prohibición

02 De advertencia o prevención.

03 obligación

04 información

Prohibición








PROHIBIDO
PASAR


PROHIBIDO
APAGAR CON
AGUA


PROHIBIDO
ARROJAR
MATERIALES

Advertencia o prevención



CUIDE LOS ARBOLES



CUIDEMOS NUESTRA UNICA FUENTE DE AGUA POTABLE

Obligación


PONGA LA BASURA EN SU LUGAR


COLABORE CON
EL BRIGADISTA AMBIENTAL

información





Gracias!!

PROGRMA DE MANEJO FORESTAL

Decreto 1076 de 2015

Lizth Valeria Mina

DECRETO 1076 DE 2015

Esta versión incorpora las modificaciones introducidas al Decreto Único Reglamentario del Sector Ambiente y Desarrollo Sostenible a partir de la fecha de su expedición.

¿QUE ES UN PROGRAMA DE MANEJO FORESTAL?

En los progamas de manejo forestal se determinan los tratamientos sivicolas pricipales y compelementarios que deben aplicarse para el cultivo de bosques y de ellos dependen, entre otras cosas, el volumen que puede se extaido, la superficie,los sitios por aprovechar y los criterios tecnicos por aplicar durante su ejecucion

PLAN DE MANEJO FORESTAL

Es la formulación y descripción de los sistemas y labores silviculturales a aplicar en el bosque sujeto a aprovechamiento, con el objeto de asegurar su sostenibilidad, presentando por el interesado en realizar aprovechamientos forestales persistentes.

PLAN DE ORDENACION FORESTAL



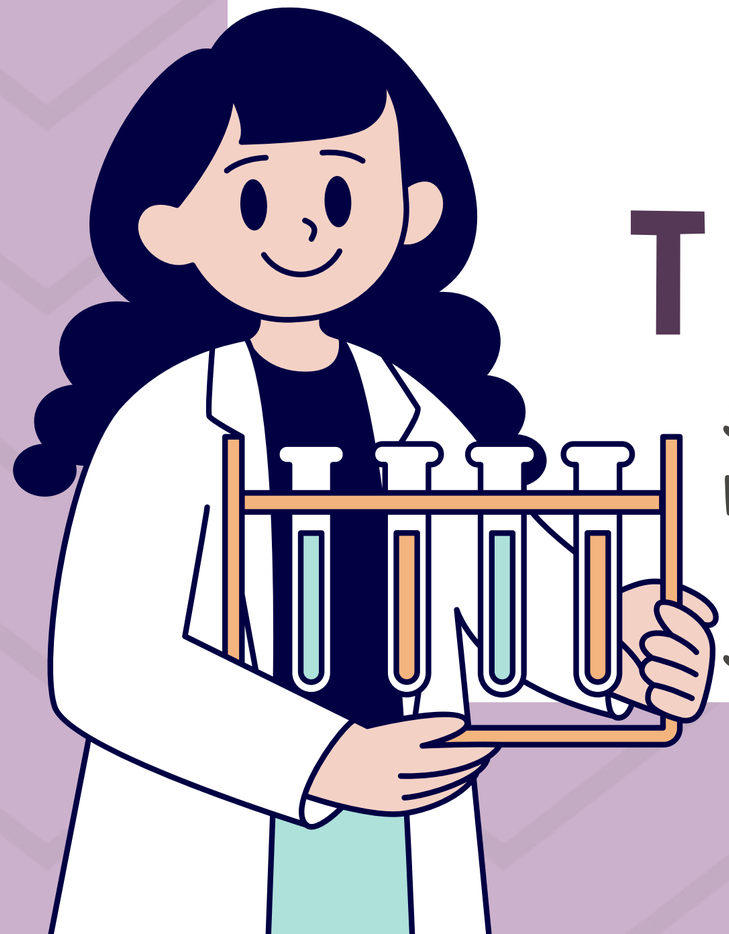
Es el estudio elaborado por las corporaciones que, fundamentado en la descripción de los aspectos bióticos; abióticos, sociales y económicos, tiene por objeto asegurar que el interesado en utilizar el recurso en un área forestal productora, desarrolle su actividad en forma planificada para así garantizar el manejo adecuado y el aprovechamiento sostenible del recurso.

PLAN APROVECHAMIENTO FORESTAL.

Es la descripción de los sistemas, métodos y equipos a utilizar en la cosecha del bosque y extracción de los productos, presentando por el interesado en realizar aprovechamientos forestales únicos.

¡GRACIAS POR TU ATENCIÓN!

GESTION DE RESIDUOS TECNOLOGICOS.



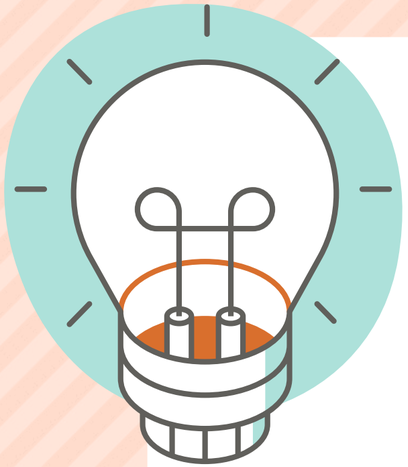
SANTIAGO ECHEVERRY ORDOÑEZ
KRISLEY MISE RICO

Servicios farmaceuticos. No. 2673727

INTRODUCCIÓN

Teléfonos móviles, tablets, ordenadores... la tecnología avanza muy rápidamente y nos crean la necesidad de tener un equipo más potente, con más prestaciones o con mayor y mejor usabilidad. Eso hace que lo que habíamos estado usando se convierta, de la noche a la mañana, en un residuo tecnológico a pesar de que siga estando en perfecto estado de funcionamiento.





¿QUE ES UN RESIDUO TECNOLOGICO?

La chatarra electrónica o basura tecnológica (en inglés e-waste o WEEE) son todos aquellos productos eléctricos o electrónicos que han sido desechados o descartados, tales como: computadoras, teléfonos celulares, televisores y electrodomésticos. , de residuos y suelos contaminados.



¿COMO NOS DESASEMOS DE ELLOS?

Puede ser que, al principio, se almacenen en un armario o una habitación, pero al ritmo que vamos adquiriendo nuevos equipos de última generación ese espacio se quedará pequeño. Y no podemos tirarlos a un contenedor como ocurre con otros residuos.



¿PODEMOS AYUDAR?

PODEMOS AYUDAR A FRENAR LA ACUMULACION DE BASURA TECNOLOGICA EN NUESTRO PLANETA MEDIANTE LAS 4 R:

- REDUCCION.
- REUTILIZACION.
- REPARACION.
- RECICLAJE.



LAS 4 R.



REDUCCION.

Cada vez se consumen más aparatos y se sustituyen con mayor celeridad. Cambiar esta tendencia depende tanto del usuario, que debe mostrarse menos permeable a las estrategias de marketing que fomentan el consumo; como de los fabricantes, que cada vez más apuestan por tendencias como el ecodiseño.

REUTILIZACION.

Los expertos en reciclaje electrónico recomiendan que amigos o familiares hereden los aparatos que todavía funcionan, o que se oferten en el mercado de segunda mano. también existe la posibilidad de donar el producto a una ONG especializada.

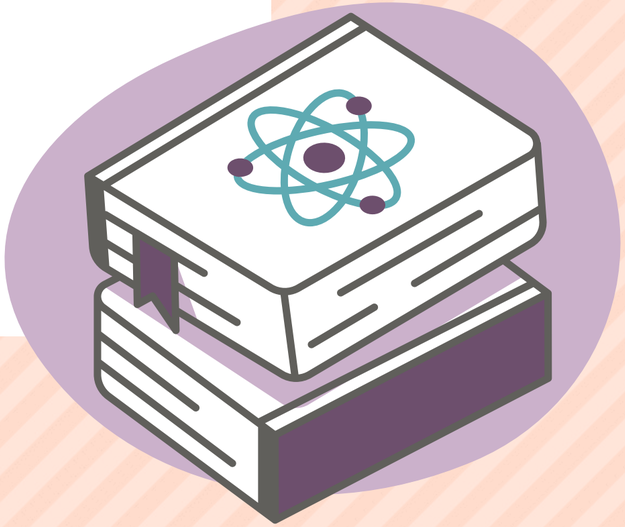
REPARACION.

alargar la vida útil de los dispositivos es indispensable a la hora de luchar contra un consumismo de usar y tirar que supone la creación de más residuos. Según fuentes de Anovo, "valorar el tipo de daño y considerar la reparación es una decisión muy acertada cuando se trata de mejorar la situación medioambiental

RECICLAJE.

Cuando el producto ya no funciona y no puede ser utilizado por alguien cercano se debe optar por el reciclaje. Una alternativa para el consumidor es entregar el aparato viejo en el establecimiento donde compra el nuevo o a alguna empresa que se dedique al reacondicionamiento electrónico.

¡Gracias!



PLAN DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA AMBIENTAL



QUE ES UNA EMERGENCIA AMBIENTAL

- Es un evento súbito que puede provocar un daño o alteración a la salud publica o al medio ambiente.







COMO PUEDEN SUCEDER



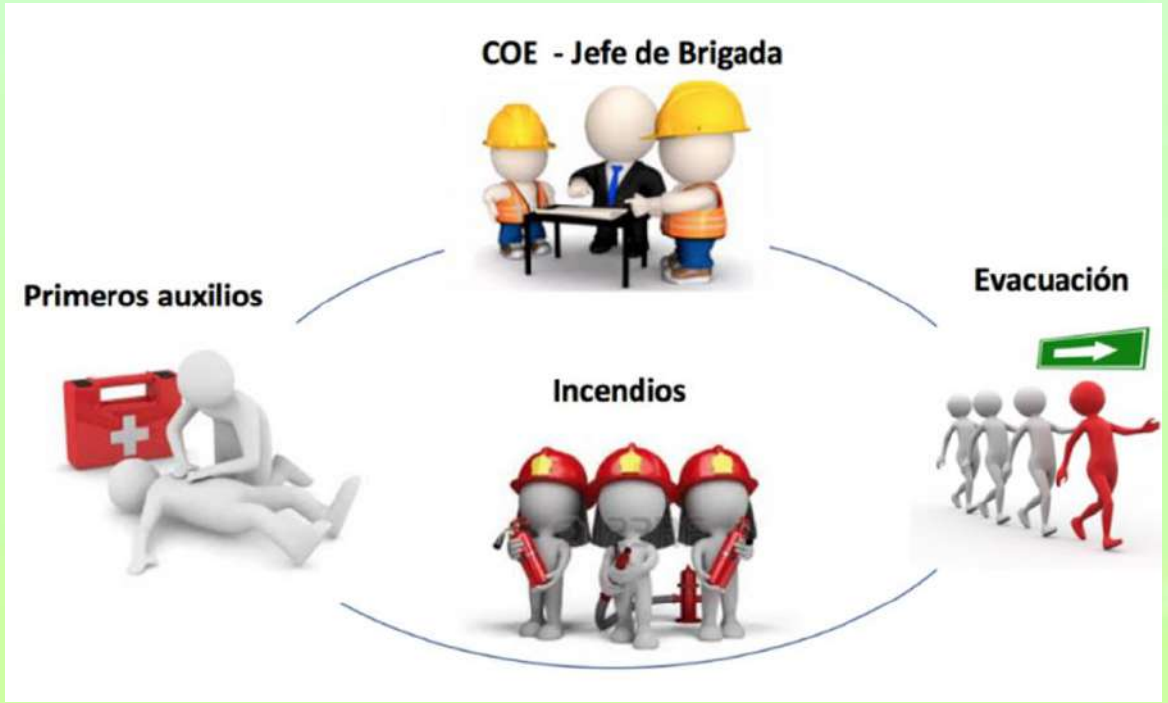






PARA QUE SIRVE UN PLAN DE EMRGENCIA Y CONTINGENCIA AMBIENTAL

- Sirve para establecer las actividades que deberás realizar parea enfrentar una emergencia



COMO REALIZAR UN PLAN DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA



- Identificar todos los riesgos de contingencia ambiental a la que esta expuesta una empresa o industria.
- Definir con los demás jefes de área las acciones necesarias para atacar cada tipo de emergencia y elaborar un manual que incluya todos los protocolos de acción.
- Formar brigadas de atención para emergencias con los compañeros de trabajo que se ofrezcan como voluntarios.
- Debes formar una brigada para cada tipo de emergencia ambiental.
- Capacita a los integrantes de las brigadas para que conozcan los protocolos de acción en los primeros auxilios y situaciones de emergencia.
- Consulta el plan maestro de mantenimiento para calendarios para organizar simulacros.
- Comunica a todos los trabajadores las fechas en que se realizaran los simulacros y distribuir copias de los protocolos de acción ante emergencias ambientales.
- Para mejorar el plan de contingencia ambiental evalúa los resultados de los simulacros e identifica las acciones que deben mejorarse.



Gracias



SENA-CENTRO DE SERVICIOS MICROFINACIEROS
FICHA: 2675875

APRENDICES:
VERONICA ACHICANOY
JEIMY NARANJO

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LOS IMPACTOS AMBIENTALES,ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES

INSTRUCTOR:
LUZ MARIA SANTA

AÑO:
2023

- Introducción
- Seguridad y Salud en el trabajo
- Accidentes Laborales
- Impacto ambiental
- Conclusiones
- Bibliografía

INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta presentación es identificar las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales que se llevan a cabo en el ámbito laboral.

Así mismo conocer las responsabilidades de los diferentes actores que participan en estos procesos, tanto empleadores como trabajadores.

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En 1950 el código sustantivo del trabajo, establece obligaciones patrono. Accidente de trabajo-enfermedad profesional.

En la constitución de la OIT se establece el principio de que los trabajadores deben estar protegidos contra las enfermedades en general o las enfermedades profesionales y los accidentes resultantes de su trabajo.

La OIT ha adoptado más de 40 normas que tratan específicamente de la seguridad y la salud en el trabajo , así como más de 40 repertorios de recomendaciones prácticas.



ACCIDENTES LABORALES

Es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Es también accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador o contratante durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, incluso fuera del lugar y horas de trabajo.

QUE ES UN INCIDENTE?

Es el suceso en el que no hay como resultado una lesión. También se puede denominar como casi-accidente(situación en la que casi ocurre).

Se pueden presentar riesgos de diferentes tipos:

- biológicos
- Físicos
- Químicos
- Psicosocial



ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Por parte del empleador

- Afiliación a aseguradora a la que el empleado se pueda dirigir en caso de un accidente
- Continua capacitación sobre el manejo de equipos u herramientas necesarias para el desarrollo de sus actividades.
- Tener señalización referente a los riesgos que se pueden presentar o sitios peligrosos .
- Revisar continuamente que los procedimientos establecidos se cumplan a cabalidad.
- Brindar los elementos de seguridad y protección personal.

Por parte del empleado

- Procurar el cuidado integral de la salud
- Suministrar información clara, veraz y completa sobre su estado de salud.
- Colaborar y velar por el cumplimiento de las obligaciones contraídas por medio del decreto 1295 de 1994.
- Cumplir las instrucciones dadas en la inducción
- Participar activamente en las jornadas de prevención de riesgos profesionales.
- Utilizar adecuadamente los elementos de protección personal.

IMPACTO AMBIENTAL

Se refiere a la Modificación del ambiente ocasionada por la acción del hombre o de la naturaleza.

La empresa debe contar con un área de gestión ambiental, es decir aquella que se encarga de los temas relacionados con el medio ambiente, contribuyendo a su conservación.

las empresas juegan un papel relevante en la gestión Ambiental y en la protección del ambiente, ya que de manejarse adecuadamente los aspectos e impactos ambientales, se puede contribuir de manera activa en la sostenibilidad ambiental a través del cumplimiento de la respectiva normatividad.

Las organizaciones antes de empezar a implantar un sistema de gestión ambiental , deben evaluar sus impactos, les proporcionara un diagnostico o línea base ambiental que le servirá de insumo para identificar, proponer e implementar las medidas de manejo ambiental correspondientes.









A PREVENIR

- Afectación de la calidad física del suelo



- Alteración del aire



- Contaminación del medio ambiente
- Contaminación del agua



- Contaminación visual



ESTRATEGIAS



SEPARAR LAS BASURAR ADECUADAMENTE



CONCLUSIONES

- Aunque ya existen normativas que reglamentan la seguridad en el trabajo, existen empresas que no se rigen por las mismas poniendo en riesgo a sus empleados y a su ves estos por la falta de capacitación caen en el desconocimiento perdiendo sus derechos y garantías de un trabajo digno.
- Por parte de la reglamentación ambiental aún hay mucho por trabajar, las empresas aún no logran establecer un control total que garantice que sus procesos no afectan el medio ambiente, el agua, el aire, incluso ocasionan contaminación auditiva.
- Es muy probable que en la medida que el gobierno y las entidades encargadas de esta reglamentaciones, sigan ejerciendo presión y control en todo el territorio, se llegue a una gran mitigación de riesgos laborales y ambientales, logrando crear conciencia en todos y cada uno de nosotros para colaborar por un bien mutuo.

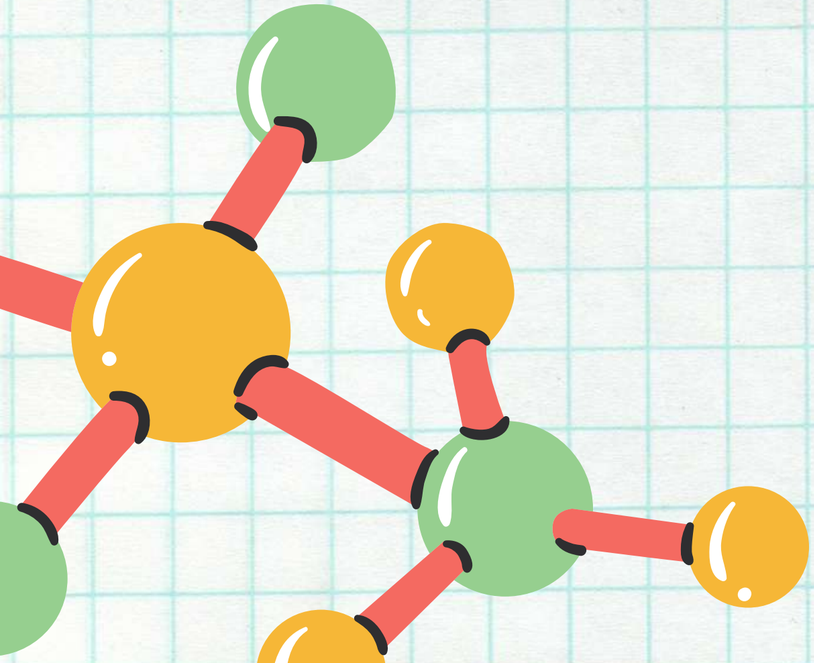
BIBLIOGRAFIA

- https://www.ilo.org/global/standards/subjects-covered-by-international-labour-standards/occupational-safety-and-health/lang--es/index.htm
- https://www.upb.edu.co/es/seguridad-salud-trabajo/accidentes-e-incidentes-de-trabajo
- https://sena.territorio.la/content/index.php/institucion/Titulada/institution/SENA/Transversales/OVA/Medio_Ambiente_salud_y_seguridad_en_el_trabajo/CF2_MEDIO_AMBIENTE/main.html#page/tema-2/

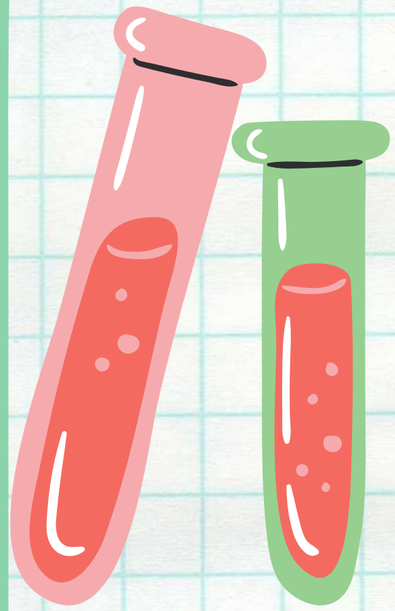
PROGRAMA DE ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE SUSTANCIAS QUIMICAS

ROSA IVETH BALANTA LASPRILLA

INTRODUCCIÓN



Este programa crea los lineamientos para la adecuada disposición de las sustancias químicas.

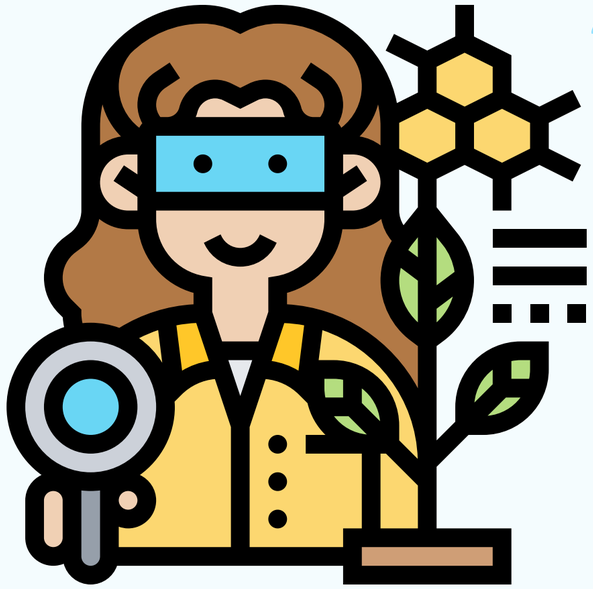


IMPORTANCIA



Sabemos que a lo largo de nuestras vidas estamos expuestos a sustancias químicas y es por eso que se crean pautas para minimizar los riesgos que afectan la salud, la vida y el ambiente ocasionando daños irreparables.

MARCO NORMATIVO

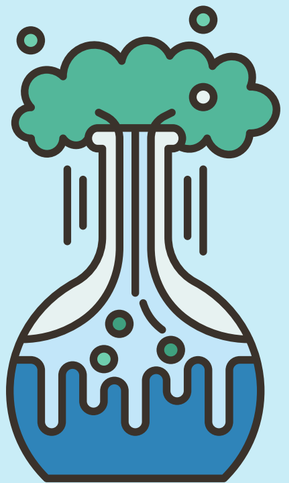


Ley Ley 9 de 1979. Por la cual se dictan Medidas Sanitarias. Artículo 130: establece que en la importación, fabricación, almacenamiento, transporte, comercio, manejo o disposición de sustancias peligrosas deberán tomarse todas las medidas y precauciones necesarias para prevenir daños a la salud humana y animal, de acuerdo con la reglamentación del Ministerio de Salud.

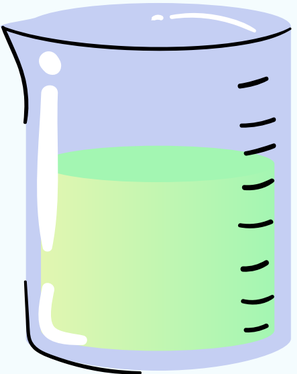


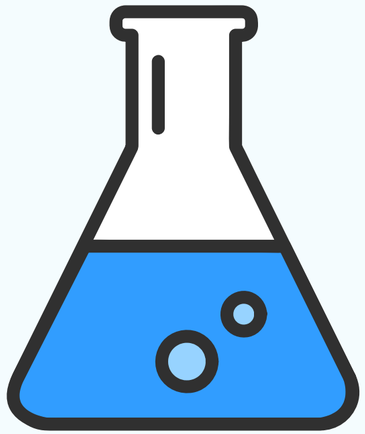
Ley 55 de 1993. Por medio de la cual se aprueba el "Convenio No. 170 y la Recomendación
número 177 sobre la Seguridad en la Utilización de los Productos Químicos en el trabajo",
adoptados por la 77a. Reunión de la Conferencia General de la O.I.T., Ginebra, 1990;
además en esta ley se establece la obligatoriedad por parte de los proveedores de
suministrar las fichas de seguridad a las empresas.





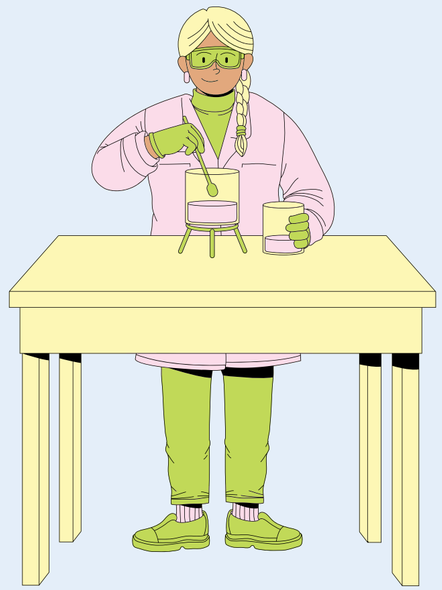
Decreto 1079 de 2015. Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del
Sector Transporte. Sección 8: Transporte terrestre automotor de mercancías peligrosas por carretera.
Guías Ambientales de Almacenamiento y Transporte por carretera de Sustancias
Químicas Peligrosas y Residuos Peligrosos. Ministerio de Ambiente, Vivienda y
Desarrollo Territorial





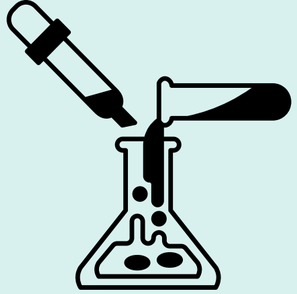






Decreto 1076 de 2015. Por medio de la cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Ambiente y Desarrollo Sostenible. Título 6. Residuos peligrosos, sección 4 “de la gestión y manejo de los empaques, envases, embalajes y residuos de productos o sustancias químicas con propiedad o característica peligrosa”.



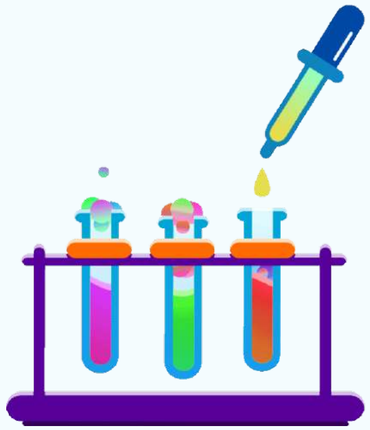




Decreto 1496 de 2018. Por el cual se adopta el Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos y se dictan otras disposiciones en materia de seguridad química.



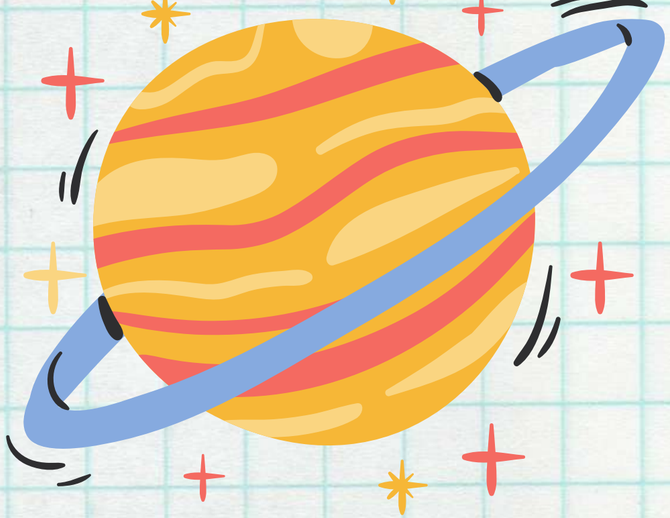
Resolución 0312 de 2019. Por la cual se definen los estándares mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.

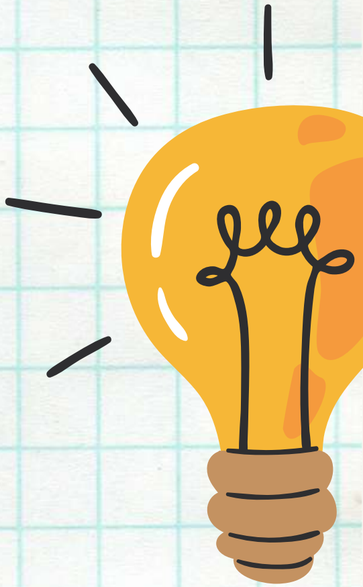






COMPONENTES DEL PROGRAMA





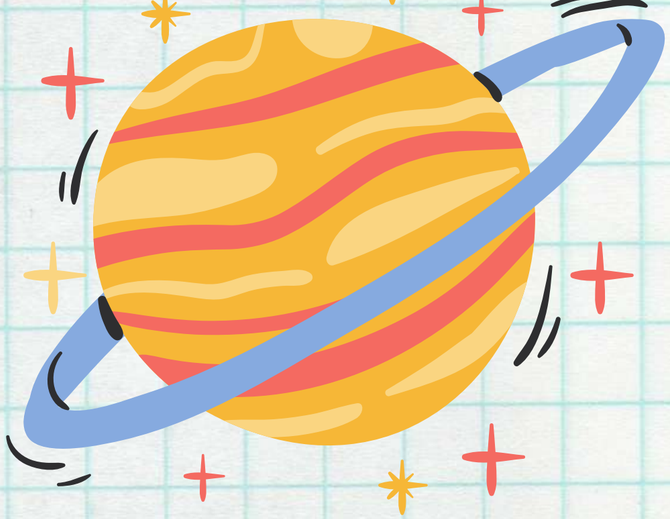
FUENTE DE LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS

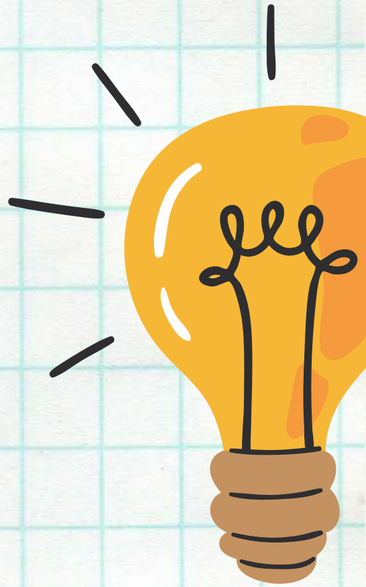
1. Proveer las hojas de seguridad de las sustanciasa manejar.
2. Clasificación y etiqueta de las sustancias para lograr un orden específico.
3. Entrega de información al prestador del servicio.
4. Entrega de números de emergencias y plan de contingencia.

OPERARIOS DEL SITIO DE ALMACENAMIENTO

1. Leer y entender las etiquetas de las sustancias.
2. uso de equipo de protección.
3. lugar de trabajoordenado y limpio.
4. Informar al administrador sobre accidentes de trabajo que pueden tener los operarios.

COMPONENTES DEL PROGRAMA





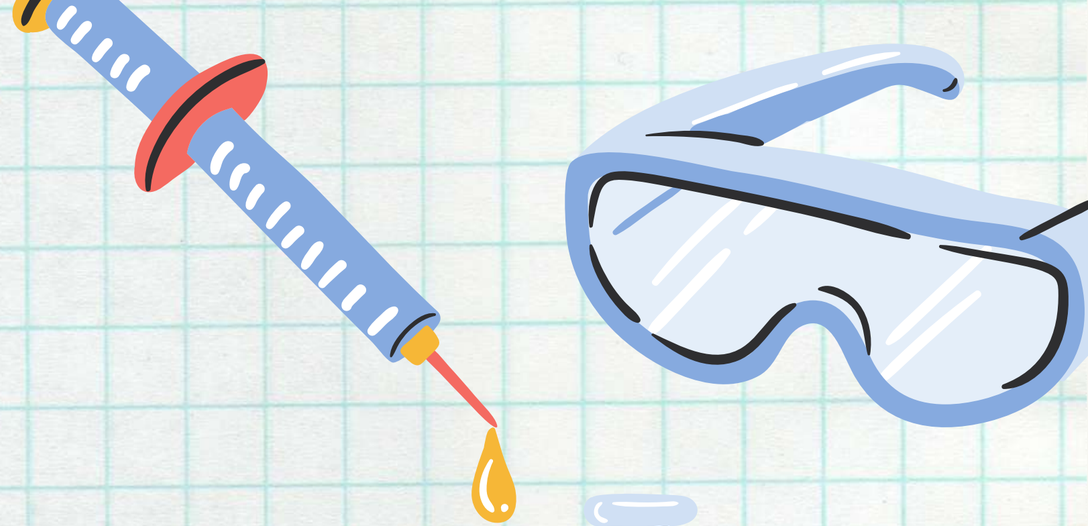
PRESTADOR DEL SERVICIO DE ALMACENAMIENTO

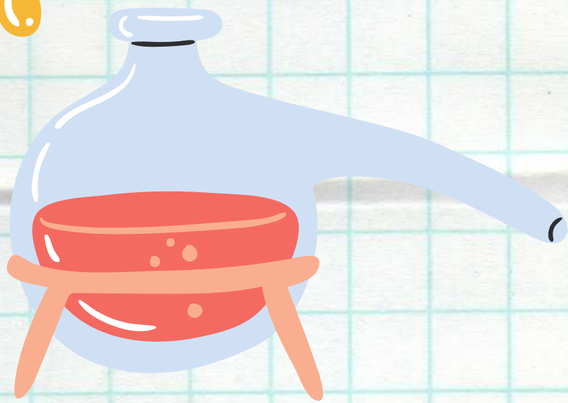
1. Asegurarse de que todas las sustancias estén etiquetadas.
2. Verificarlas hojas de segurida.
3. Informar a los trabajadores a que sustancias están expuestos.
4. capacitar a los trabajadores.
5. Organizar Desarrollar plan de contingencia.

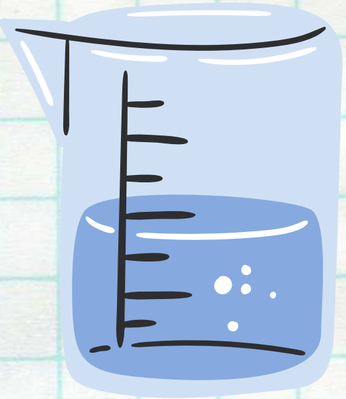
ADMINISTRADOR ENCARGADO

1. Asignar labores y procedimientos de trabajo y mantener un plan de almacenamiento.
2. Analizar y prevenir accidentes de trabajo.
3. verificarlas etiquetas de las sustancias que estén debidamente marcadas.

HOJAS DE SEGURIDAD



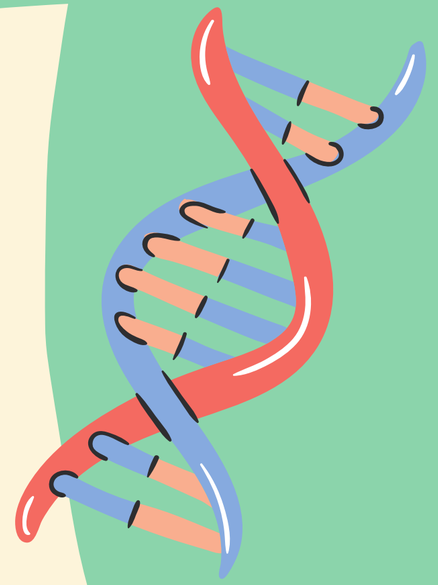




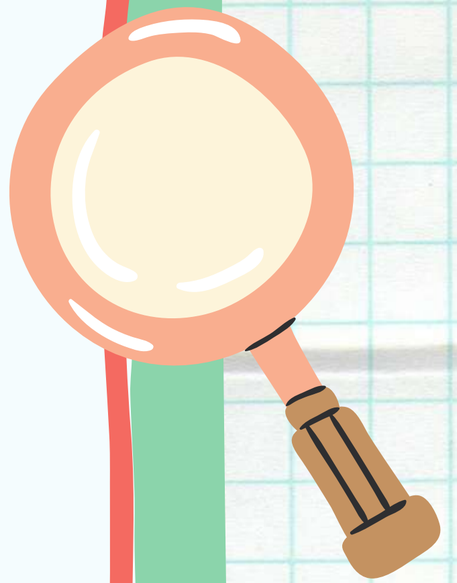
Estas hojas se tratan de una información amplia y detallada de que sustancia química es, que no debe de estar en contacto con otras sustancias, como almacenarla y demas información.

LUGARES DE ALMACENAMIENTO





CONDICIONES MÍNIMAS



1. Retirado de los sitios poblados.
2. No estar ubicados en fuentes hidricas.
3. Espacio suficiente para la separación de los residuos.
4. Muros contrafuegos que contengan el fuego este muro debe superar el nivel del techo 50 centímetros.
5. Suficientes puertas y sistema de ventilación para facilitar el acceso de vehículos y el personal



CLASIFICACIÓN DE SUSTANCIAS QUÍMICAS





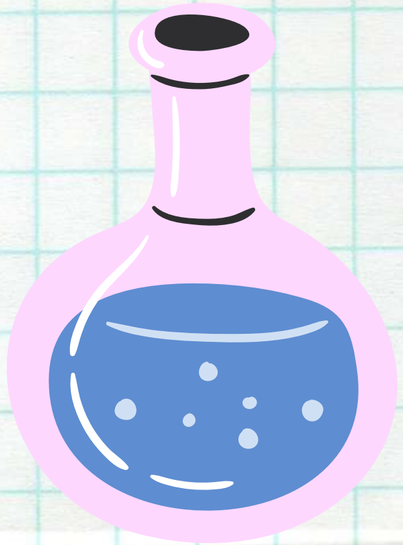
1. MATERIAL OXIDANTE: SE OXIDA AL CONTACTO CON EL OXÍGENO U OTROS MATERIALES. EJEMPLO, LEGIA, CORAZÓN.

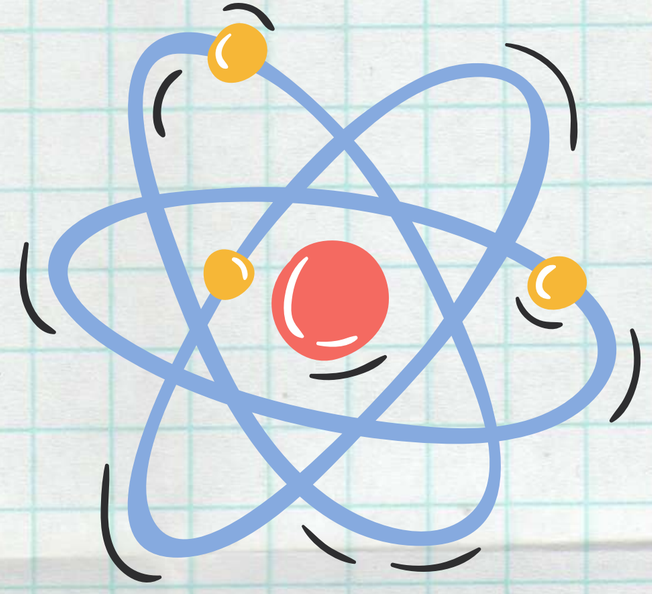


2. LÍQUIDOS INFLAMABLES: LÍQUIDO COMBUSTIBLE, QUE PUEDE ENCENDERSE. EJEMPLO, ALCOHOL ETÍLICO, GASOLINA.

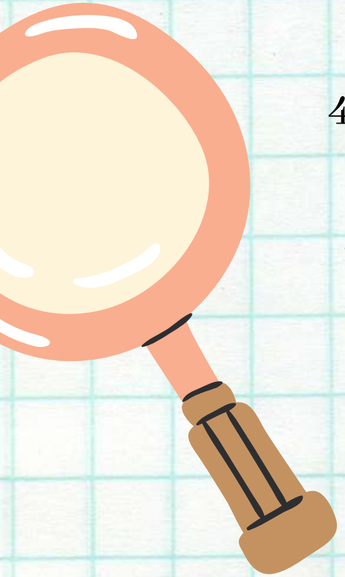


3. GASES: AIRE COMPRIMIDO. PUEDE SER INFLAMABLE (GAS LICUADO, CLORURO DE METILO). NO INFAMABLE (DIÓXIDO DE CARBONO, ARGÓN)









4.MATERIAL VENENOSO: TOCXICO PARA EL SER HUMANO Y ANIMALES. EJEMPLO, ARSÉNICO, GAS LAGRIMOGENO.

5. MATERIAL RADIOACTIVOS: AQUELLOS QUE POSEEN IONES ALFA, BETA, OMEGA. EJEMPLO, URANIO.

6. MATERIAL CORROSIVO: ALTAMENTE REACTIVO QUE PRODUCE CAMBIOS EN EL ESTADO DE LA MATERIA AL CONTACTO. EJEMPLO, ÁCIDO CLORHÍDRICO, ÁCIDO SULFÚRICO.



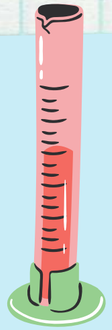
7. EXPLOSIVOS

Son todas que generan detonación. Ejemplo, dinamita.



8. SÓLIDOS INFLAMABLES

Sustancia que se inflama con facilidad. Ejemplo, azufre, caucho



9.OTROS MATERIALES

Poseen una forma específica. Ejemplo, cilindros.



EQUIPO DE PROTECCIÓN

- CASCO
- BOTAS
- TAPA BOCAS
- GUANTES
- GAFAS
- BATAS O ROPA ADECUADA PARA SUS LABORES.

CONDICIONES DEL SITIO DE ALMACENAMIENTO

Consejo Colombiano de Seguridad

SEÑALIZACIÓN

Señales de advertencia



Señales de prohibición



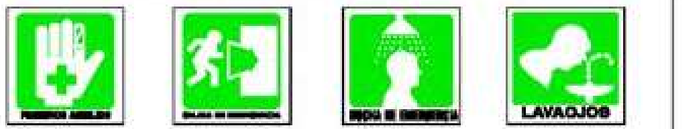
Señales de obligación



Señales relativas a equipos de lucha contra incendios



Señales de información



Señales complementarias



GHS01 PELIGRO FÍSICO

BOMBA EXPLOTANDO



EXPLOSIVO
- *Explosivos*
- *Peróxidos orgánicos*
- *Autorreactivos*

sustancias o mezclas que reaccionan espontáneamente

GHS02 PELIGRO FÍSICO

LLAMA



INFLAMABLE
- *Gases, líquidos y sólidos inflamables, pirofóricos, producen calentamiento espontáneo, contacto con agua desprenden gases inflamables, explosivos insensibilizados, aerosol*

GHS03 PELIGRO FÍSICO

LLAMA SOBRE CÍRCULO



OXIDANTE
- *Gases comburentes*
- *Líquidos comburentes*
- *Sólidos comburentes*
- *Aerosol comburente*

GHS04 PELIGRO FÍSICO

BOTELLA DE GAS



GASES A PRESIÓN
- *Gas comprimido*
- *Gas licuado*
- *Gas licuado refrigerado*
- *Gas disuelto*

GHS05 FÍSICO - SALUD

CORROSIÓN



CORROSIVO
- *Corrosión cutánea*
- *Serio daño ocular*
- *Lesión ocular grave*
- *Corrosivo para metales*

GHS06 PELIGRO SALUD

CALAVERA Y TIBIAS CRUZADAS



TOXICIDAD AGUDA
- *Toxicidad aguda (severa) por ingestión, inhalación, vía cutánea*

GHS07 AMBIENTE - SALUD

SIGNO DE EXCLAMACIÓN



- *Irritante para la piel*
- *Irritante para los ojos*
- *Sensibilizador dermal*
- *Toxicidad aguda nociva*
- *Toxicidad específica en determinados órganos*
- *Peligro para la capa de ozono*

GHS08 PELIGRO SALUD

PELIGRO PARA LA SALUD



- *Carcinogenicidad*
- *Mutagenicidad de células germinales*
- *Toxicidad para la reproducción-fertilidad*
- *Toxicidad específica en determinados órganos*
- *Peligro por aspiración*

GHS09 PELIGRO AMBIENTE

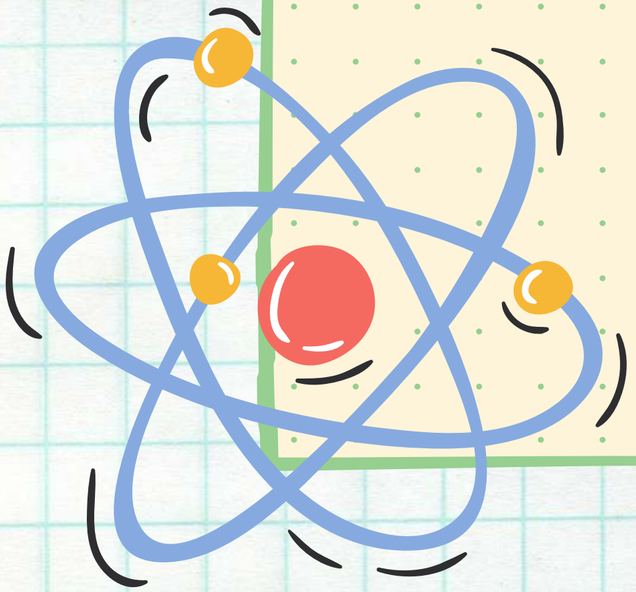
MEDIOAMBIENTE

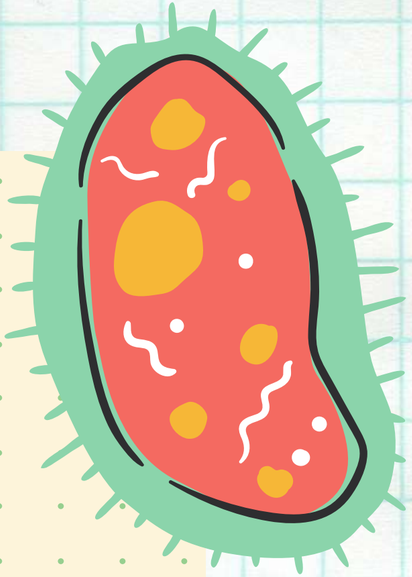


PELIGRO PARA MEDIO AMBIENTE ACUÁTICO
- *Toxicidad acuática a corto plazo (aguda)*
- *Toxicidad acuática a largo plazo (crónica)*

CODIFICACIÓN DE PICTOGRAMAS SGA 2015 V6 – ADOPTADO DECRETO 1496 DE 2018

¡Gracias por la atención!







PRESENTACIÓN SOBRE LAS ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LOS IMPACTOS AMBIENTALES, ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES (ATEL) GA3-220601501-AA2-EV01.

GRUPO N°5
LINDA YISED GONZALEZ ACEVEDO
LIZETH ANDREA MONTES CAVIELES
YEFERSON HORTA ANDRADE-

INTRODUCCIÓN

Esta presentación consiste en identificar las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales que se pueden presentar en el campo laboral . y así mismo poder conocer las responsabilidades que le corresponden a cada participante de este proceso como los son los empleadores y empleados.

DEFINICIÓN

La seguridad y salud laboral (también, seguridad y salud ocupacional, seguridad y salud en el trabajo, entre otros términos) es un área multidisciplinar relacionada con la seguridad, salud y la calidad de vida de las personas en la ocupación. La seguridad y salud ocupacionales también protege a toda persona que pueda verse afectada por el ambiente ocupacional.

OBJETIVOS

- Incrementar bienes y servicios con altos estándares de calidad.

- Incrementar la capacidad para responder a los requerimientos de las políticas nacionales etc.

- Incrementar la credibilidad de nuestros clientes y la confianza

- fidelizar a los clientes de los negocios más rentables.

PREVENCIÓN Y CONTROL DE LOS IMPACTOS AMBIENTALES

- MEDIDAS DE PREVENCIÓN: Tiene como principal función evitar la aparición de efectos ambientales negativos o mitigar los ya existentes.

- MEDIDAS CORRECTORAS: no eliminan el impacto, pero si lo atenúan, disminuyendo su importancia. Estas medidas se adoptan cuando la afección es inevitable, pero existen procesos, tecnologías, etc, capaces de minimizar el impacto.

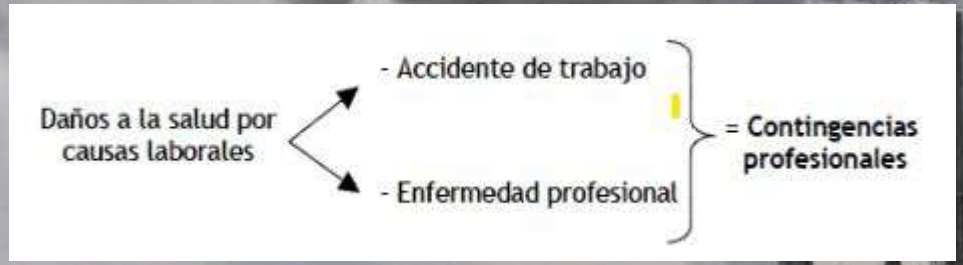
- MEDIDAS COMPENSATORIAS: se aplican cuando el impacto es inevitable o de difícil corrección. Se compensan las acciones negativas sobre las especies y el hábitat afectado, con acciones positivas relacionadas con el mismo.

IMPACTO A PREVENIR

- Calidad del aire Salud de los empleados
- Pérdida de la cobertura vegetal
- Alteración de la calidad de las aguas superficiales y subterráneas
- Afectación en la calidad física del suelo.
- Afectación de la fauna y la flora.

ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES

Los daños a la salud por causas laborales reciben el nombre de contingencias profesionales y se dividen en accidentes y enfermedades profesionales.



El sistema de Seguridad Social define qué es un Accidente de Trabajo y qué es una Enfermedad Profesional, así como los derechos y obligaciones derivados de estos hechos. Los casos que no entren en estas definiciones no se considerarán contingencias profesionales, de ahí la importancia de una correcta calificación de estos sucesos

ACCIDENTES

QUÍMICOS: depende del grado de concentración y exposición según sus efectos como rocío, gases, vapores , fibras de polvo, etc. Por esto es importante el uso de la dotación de protección personal.

PSICOSOCIAL: sin condiciones individuales que están relacionados al aspecto propio del sujeto como el autoestima, la personalidad entre otros.

BIOMECÁNICO: la interacción del hombre con el medio ambiente, condiciones de trabajo y productividad que tiene repercusión en la carga fisica, carga estática y postura.



ENFERMEDADES

Enfermedad laboral aquella que es contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar.

Grupo I Enfermedades infecciosas y parasitarias
Grupo II Cáncer de origen laboral
Grupo III Enfermedades no malignas del sistema hematopoyético
Grupo IV Trastornos mentales y del comportamiento
Grupo V Enfermedades del sistema nervioso
Grupo VI Enfermedades del ojo y sus anexos
Grupo VII Enfermedades del oído y problemas de fonación
Grupo VIII Enfermedades del sistema cardiovascular y cerebro-vascular
Grupo IX Enfermedades del sistema respiratorio
Grupo X Enfermedades del sistema digestivo y el hígado
Grupo XI Enfermedades de la piel y tejido subcutáneo
Grupo XII Enfermedades del sistema músculo-esquelético y tejido conjuntivo
Grupo XIII Enfermedades del sistema genitourinario
Grupo XIV Intoxicaciones
Grupo XV Enfermedades del sistema endocrino





CONCLUSIONES

En la mayorías de empresas aun se tiene desconocimiento de la salud y la seguridad en el trabajo y la importancia de la misma, lo cual acarrea muchas enfermedades, accidentes e incluso hasta la muerte. por eso es importante una capacitacion constante y contar con el apoyo de la tecnología para poder mitigar los accidentes y las enfermedades ya que todos los empleados estamos expuestos, sin importar el cargo que estemos empleando en el momento, al igual hacer consciente a todos los empleados que los accidentes siempre están presentes y que hay que hacer uso de la dotación suministrada por la compañía.

REFERENCIAS

- es.wikipedia.org/wiki/Seguridad_y_salud_laboral
- dañhttps://www.saludlaboralymedioambiente.ccooaragon.com/saludlaboral/accidentes-y-enfermedades-profesionales.
- https://www.segurosbolivar.com/blog/proteccion-arl/enfermedad-laboral-en-colombia-que-es-y-como-identificarla/#:~:text=El%20art%C3%ADculo%204%C2%B0%20de,ha%20visto%20obligado%20a%20trabajar.a.


GRACIAS

PROGRAMA DE MANEJO DE VERTIMIENTOS.

Nombre: Sergio Andrés Ballesteros.
Programa: Servicios Farmacéuticos.
Competencia: Seguridad en el trabajo y ambiente.





¿Sabias que es un vertimiento?

Un vertimiento es la descarga de un residuo líquido a una fuente hídrica (vallado, río, quebrada) o directamente al suelo.





La dirección de alcantarillado recomienda realizar la conexión a la red de alcantarillado.

¿QUÉ ES UN PROGRAMA DE VERTIMIENTOS?

El Programa de Manejo de Vertimientos comprende las medidas necesarias para la protección de los cuerpos de agua que directa o indirectamente reciben las cargas contaminantes o por el contrario suministran dicho recurso.

VERTIMIENTO

Descarga final a un cuerpo de agua, al alcantarillado o al suelo, de elementos, sustancias o compuestos contenidos en un medio líquido. El agua residual puede ser doméstica o no doméstica, o de aguas lluvias.



*Los vertimientos pueden ser **puntuales o no puntuales.***



***Puntuales:** Se realizan a partir de un medio de conducción (tubería, zanja, entre otros) y se puede precisar el punto exacto de descarga.*



***No puntuales:** no se puede precisar el punto exacto de descarga, como los provenientes de escorrentía, aplicación de agroquímicos u otros similares.*

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE AMBIENTE
BOGOTÁ

¿QUE GENERA LOS VERTIMIENTOS?

estos compuestos están generando problemas ambientales como alteraciones en las fuentes hídricas y problemas de salubridad que afectan el sistema digestivo, la presencia de vectores moscas, zancudos, muerte de fauna y flora; y que en forma acumulativa se convierten en impactos significativos al estilo de vida.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONTAR CON EL PERMISO DE VERTIMIENTOS?

Contar con el permiso de vertimiento garantiza que el usuario está entregando sus aguas residuales en unas condiciones que sean aceptadas por el recurso natural.

¿CUÁNDO SE REQUIERE UN PERMISO DE VERTIMIENTO?

únicamente requieren permiso de vertimientos aquellos usuarios que descargan sus aguas residuales en las aguas superficiales, marinas o en el suelo.

¿QUIÉNES DEBEN CONTAR CON EL PMSV?

Los Municipios o las Empresas de Servicios Públicos que requieran el saneamiento y tratamiento de vertimientos de las aguas residuales descargadas al sistema público de alcantarillado.

¿QUÉ RESPONSABILIDADES SE DEBEN ASUMIR CUANDO NO SE PRESENTA EL RESPECTIVO PSMV?

La persona responsable será sujeto del inicio de un procedimiento sancionatorio ambiental según sea el caso, y consecuentemente la imposición de las siguientes sanciones.

° - MULTAS DIARIAS HASTA POR CINCO MIL (5.000) SALARIOS MÍNIMOS MENSUALES LEGALES VIGENTES.

- REVOCATORIA O CADUCIDAD DE LICENCIA AMBIENTAL, AUTORIZACIÓN, CONCESIÓN, PERMISO O REGISTRO.

- TRABAJO COMUNITARIO SEGÚN CONDICIONES ESTABLECIDAS POR LA AUTORIDAD AMBIENTAL.

Gracias. 🤩